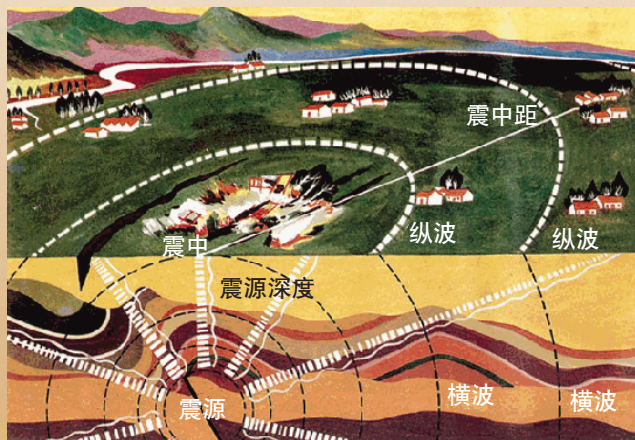


什么是地震？

地震是由于地球内部积累的巨大能量，在地壳某些脆弱地带突然释放，造成岩层破裂或错动而引起地表震动的自然现象。

地震的大小用震级表示，它与地震释放的能量多少有关。一般来说，5级以上的地震会造成破坏，7级以上的地震会造成重大损害。



地震的危害有哪些？

破坏建筑物和设施，如，房屋倒塌、桥梁受损、铁轨变形等；出现地裂缝、塌陷等；诱导山崩、滑坡、泥石流等地质灾害；诱发海啸，引发水灾、火灾、瘟疫等。



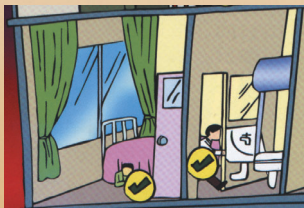
地震时，在室内如何藏身？

迅速关闭电源、燃气开关。

选择一个开间小的地方躲避，如卫生间、厨房、储藏室、墙角等。

远离窗户，避开吊灯、电扇等悬挂物。

躲避时用被子、枕头、坐垫等保护好头部。



▼ 地震时，在室外如何躲避？

避难时要徒步，不能利用汽车、自行车避难。

不要携带过多物品。

选择空旷地带躲避，远离电线杆、高大建筑物、大型广告牌等。

在野外时，要远离山崖、陡坡和高压线等。



被困在废墟中怎么办？

保持冷静，树立坚定的生存信念。

不要大哭大叫，要保存体力，适时发出求救信号，如呼叫、敲击物体等。

如被埋压，不要轻易移动周围的物体或身体，以免引起进一步坍塌。

了解自己的身体状况，遇有伤情时，应酌情处理，如骨折，不要轻易移动，应等待救援。



营救被困者应注意些什么？

注意倾听被困人员的呼喊、呻吟和敲击器物的声音，及时发现被困者。

挖掘时，不可使用利器，不要破坏支撑物，要边挖掘边支撑。

施救时，要先将被困人员的头部暴露出来，清除口、鼻内尘土，保持呼吸道通畅。

被救人员如受伤出血，要压迫止血；如发生骨折，要用夹板、木棍等固定；

被救人员如果颈椎、腰椎受伤，不要生拉硬拽，要慢慢移出，并用硬木板担架将其送至医疗点。



为什么要警惕余震？

强震之后，岩层一般不会立刻平稳下来，还会继续活动一段时间，把岩层中剩余的能量释放出来，即为余震。有的余震可以持续数月之久。主震发生后，一些建筑没有完全倒塌，但已受损，当遇到较大余震时，还会继续发生破坏。此外，山体滑坡、泥石流等也会进一步加剧。因此，对余震要提高警惕，加强预测预防工作，不能掉以轻心。



地震后如何预防传染病？

饮用水要消毒；不喝生水，饭前便后要洗手；不吃变质食品，不吃死亡的禽畜；动物尸体要深埋；及时清除垃圾。常喷洒灭蚊药，消除蚊虫孳生地；做好个人防护，避免被蚊虫叮咬；及时接种疫苗。注意防鼠、灭鼠，临时居所和救灾帐篷要搭建在地势较高、干燥向阳的地带，在周围挖防鼠沟。皮肤破损，应及时注射破伤风抗毒素，对伤口进行清创缝合，破损的伤口不要与土壤直接接触。

