有孩子的看一看？绝对有益

第一篇 使孩子主动做功课

第二篇 如何使孩子听话懂事

第三篇 如何引导孩子自动自觉

第四篇 如何让孩子学会管理情绪

第五篇 如何使孩子热爱学习

第六篇 如何消除孩子的学习紧张情绪

第七篇 如何使孩子注意力集中

第八篇 如何消除孩子学习的迷惑

第九篇 如何让孩子变消极为积极

第十篇 如何培养孩子的自信心

第十一篇 如何消除孩子的自卑感

第十二篇 如何变孩子的缺点为优点

一、使孩子主动做功课

你的孩子很听话，是一匹温顺的马儿，但人们常常这么说“能够把马带到河边去，却不能让马儿喝水”。的确，除非马儿很渴，不然，即使能够把它带到水边去，也不能让他主动喝水。

第一招，做作业的时间不宜过长。

第二招，放大孩子的优点。

第三招，学习不可操之过急。

第四招，让他把喜欢的女孩带回家 。

第五招，先让孩子玩个够

第六招，刺激她，使他全力以赴。

第七招，正话反说。

第八招，经常改变学习环境。

第九招，列一个功课计划表。

第十招，先让孩子做擅长的功课。

第十一招，让孩子自己抽签决定。

第十二招，别在孩子面前评判老师

二、如何使孩子听话懂事

在与孩子沟通时，一定要认真聆听他说话，让他感到父母对他的重视与尊重，这样孩子小小的自尊心就会被树立起来，他也会在与大人的谈话中，认真思考自己想的和做的，表达自己的意见，这对孩子的理性思维习惯也有良好的帮助。当然大人在和孩子交流的时候，也应该注意一些细节，这样才能比较迅速的和孩子进行良好的沟通。

第一招，借第三者之口赞美孩子。

第二招，用书信或日记与孩子交流情感。

第三招，用温和的语调交谈。

第四招，及时让孩子知道错在哪里。

第五招，巧妙转移孩子的注意力。

第六招，与孩子打成一片。

第七招，一次只交待一件事。

第八招，常常表达对孩子的信赖。

第九招，只提有建设性的意见。

第十招，不要指责遭到挫败的孩子。

第十一招，及时纠正孩子不良的生活细节。

第十二招，多用赞赏的话肯定孩子。

三、如何引导孩子自动自觉

有一种饱和原则，就是孩子们惯有的厌烦心情。虽然强烈的想拥有目的，也能够体会把事情做完的乐趣，但是因为课程繁多在内心产生阻力，无法持续主动地去做事，如果把要求的水准降低，课业的份量减少，继续培养孩子在低潮时的活力，那么他们在低潮过后，又会升起责任心，更主动地去做功课.

第一招，适当降低对孩子的要求

第二招，先让孩子做不喜欢的科目

第三招，用同一步调增强主动行动力

第四招，让孩子先吃点苦

第五招，兴趣是最好的老师

第六招，母亲的激励最重要

第七招，要改变孩子先改变你的态度

第八招，偶尔用恳求的证据与孩子说话

第九招，不在孩子挫败时痛骂他

第十招，给孩子适当的报酬也是行之有效的

第十一招，多带孩子与大自然接近

第十二招，成功并不像你想像的那么难

第十三招，培养孩子主动自我的激励

第十四招，化愤怒为学习的动力

四、如何让孩子学会管理情绪

青春期的孩子常对父母有所不满，因为伴随成长而来的自我要求，总和父母的规定互相冲突，父母必须要尽力克服这种过渡期困难，让孩子顺利地成熟长大.

第一招　　引导孩子宣泄不满情绪

第二招　　让孩子有自选课题的权利

第三招　　认真倾听孩子的不满心声

第四招　　把顾客的角色换成孩子

第五招　　别让工作忙成为你的借口

第六招　　民主方式处理孩子不合理要求

第七招　　以退为进说服教育

第八招　　用实际利弊得失来处理任性态度

第九招　　注意引导孩子的从众心理

第十招　　给孩子一个发泄的空间

五、如何使孩子热爱学习

在填鸭式的教育模式下，学习本身就是一种模式化的过程，甚至谈不上喜欢不喜欢，不管孩子对学习有兴趣还是没兴趣，都得坐在书桌前把课

本一遍又遍地看，这也是一个让孩子产生倦意的起因.

第一招　　多给孩子讲一些励志故事

第二招　　用近期的学习目标来鼓舞孩子

第三招　　分散孩子的注意力也很重要

第四招　　改掉孩子三分钟热度的习惯

第五招　　通过增进食欲促进学习

第六招　　教孩子学会保存实力

第七招　　适量的运动可使孩子脑筋更灵活

第八招　　用激将法促进孩子学习

第九招　　利用危机意识促进学习效率

第十招　　保持新鲜的学习内容

第十一招　用不同的科目调节读书气氛

第十二招　刻意变换孩子的学习环境

六、如何消除孩子的学习紧张情绪

身为父母必须深明其理，尽量给予孩子适当的辅导和安慰，让孩子能去除患得患失的不安心理，并时常以乐观幽默的口吻，解除孩子暗存心中的畏惧感，使他们有高度的自信心和勇气，去面对接踵而至的大小挑战.

第一招　陪伴孩子让他有安全感

第二招　以乐观幽默的口吻淡化孩子的失败

第三招　把一个月说成三十天

第四招　多关注孩子心理建设的重要性

第五招　呼吸能调节孩子情绪

第六招　刻意在孩子面前说错话

第七招　吉祥物稳定心情

第八招　排解积虑消除紧张一吐为快

七、如何使孩子注意力集中

母亲应当适度地调整功课进度，而不该守着既定的计划，这样方能得到兼筹并顾的绩效，有些小孩甚至在一旁边看书，一边羡慕别人嬉戏玩乐，心中潜藏着不满的情绪，更会影响他往后的读书兴趣.

第一招　迂回的暗示技巧

第二招　制订不规则分段时间表

第三招　闹钟的妙用

第四招　建一个弹性的功课计划表

第五招　去除“随时都可以做”的松懈意识

第六招　刻意而适度地分配孩子做家务

第七招　让孩子猜题提升考试注意力

第八招　热身必不可少

第九招　用“量”来驱策前进

八、如何消除孩子学习的迷惑

对于母亲来说，其眼中无关紧要的小事，有时往往是孩子心中沉重的负担，所以母亲应时时设身处地为孩子着想，以旁观者的姿态，帮助孩子解决生活上的问题.

第一招　　引导孩子作最正确的选择

第二招　　抉择时的诱导询问法

第三招　　以一种选择为前提巧妙设问

第四招　　黑母牛的奶一样是白的

第五招　　拔开遇事慌乱的迷雾

第六招　　船到桥头自然直吗？

第七招　　亲身体验才是最深刻的

第八招　　命运就藏匿在我们的思想里

九、如何让孩子变消极为积极

人生可以没有很多东西，却唯独不能没有希望，有希望之处，生命就生生不息！对于孩子来说，要时时刻刻地鼓励他们，不要让他们产生消极情绪.

第一招　　找到孩子消极的内在原因

第二招　　让孩子公开宣布目标

第三招　　强健体魄是建立积极态度的基础

第四招　　良好生活习惯是保持积极心态的法宝

第五招　　让孩子养成大声朗诵的习惯

第六招　　让孩子养成提前到达校的好习惯

第七招　　让孩子多结交积极乐观的朋友

第八招　　让孩子养成写大字的习惯

第九招　　让孩子做点家务以摆脱消沉

第十招　　鼓励孩子多做些新的尝试

第十一招　让孩子在家务中培养责任感

第十二招　不要总问是与不是的问题

第十三招　培养孩子追根究底的积极心态

第十四招　多表扬少批评更能使孩子积极上进

第十篇如何培养孩子的自信心

生命的价值取决于我们自身！告诉孩子，人作为独立的个体，是独特的，并永远不要忘记这一点，让孩子知道他存在的价值，增强他的信心，更加努力地创造自己的个性与未来.

第一招　　告诉孩子他自己就是无价之宝

第二招　　让孩子做一些容易做的事情

第三招　　弱化孩子的错误突出其取得的成绩

第四招　　重视孩子所付出的努力

第五招　　责备孩子之前必先赞美

第六招　　强化优点使孩子不断的进取

第七招　　用高目标树立孩子的自信心

第八招　　用“原依赖”和孩子建立互信

第九招　　家长不要在孩子面前互相责备

第十招 不在第三者面前责备孩子

第十一招 让孩子相信幸运之神随时会降临

第十二招 让孩子回忆过去的成绩重建信心

第十一篇如何消除孩子的自卑感

消除自卑感和培养自信心，其实是一体两面，两者必须相辅相成，但是，前面章节所提的培养自信心技巧，并非专以能力差的孩子为对象，也就是说，对于有缺陷或成绩很差的孩子，往往无法发挥功效．而此章则与前章不同，可以广泛适用能力很差的孩子．

第一招　从“缺点意识”到全面否定

第二招　肯定语句要常用

第三招　母亲与孩子说话也要讲技巧

第四招　以具体的原因来舒解孩子心中的结

第五招　用话语铲除孩子的心理障碍

第六招　让孩子阅读世界伟人的传记

第七招　让孩子客观面对成绩优秀的同伴

第八招　培养孩子一些特殊的才艺

第九招　以运气说法减弱孩子的自卑感

第十二篇如何变孩子的缺点为优点

由于母亲会时常提醒纠正的缺点，所以孩子本身也会自知，但是，自我要求高的孩子，会常常挂虑自己的缺点，所以母亲直接的责骂，往往会得到反效果，使他更无自信。

第一招 用适当的方法让孩子正视缺点

第二招 借故在孩子面前指责其他孩子的过失

第三招 分清是缺点还是个性

第四招 改变孩子的立场让他自律律人

第五招 孩子的缺点和优点可互换

第六招 间接消除孩子的欲求不满

第七招 使用适度惩罚或威胁的暗示效果

第八招 用自言自语暗示孩子的缺点

第九招 不用权威来压制孩子的反抗

第十招 鼓励孩子多“不量力而为”

第十一招 孩子你能行