台　湾

2011年蚂蜂窝网站最新提供
自助旅行全攻略

漫长的等待过后，艰难地相遇



阿里山　日月潭　澎湖湾　东海岸　101大楼
金马奖　蓝色机车　偶像剧　夜市　水果　槟榔西施

也许，很多年以后，台湾在旅行者的心目中，会变得像如今的丽江大理一样稀松平常，而我们现在却无法不像当初甚至比当初更加疯狂和趋之若鹜——因为对于我们来说，那是一个从未到达过的神秘之地……现代科学技术的发达让我们可以千百次地看到它，在电视里，电影里，书里，音乐里，但这一切，都比不上真正身临其境的一眼，为了这一眼，我们等待了太久。

蚂蜂窝
www.mafengwo.cn

台湾必游

阿里山
阿里山的姑娘美如水，阿里山的火车和神木更加令人神往。

日月潭
阿里山和日月潭，是大家对台湾最初的印象。

阳明山
赏台北夜景，必上阳明山。

西门町
潮流之地，也许，在这里能邂逅某部偶像剧里的某个帅哥或者林志玲……

垦丁
海景最美，台湾最南端，一边是太平洋，一边是台湾海峡。

台北故宫博物院
只为了看一眼北京故宫里那些珍宝们丢失的兄弟。

台北101大楼
可谓是世界第一高的楼，配上世界最快的电梯。从5楼到88楼用了不到1分钟。大胆地告诉你，你要是不上101，你就没到过台湾！！！！

最佳旅游时间

台湾属海洋性气候，大体而言全年温暖，四季中以春冬的变化较大，夏秋变化较小，年平均温度约为22度，平均最低温不过12-17度（54-63°F），所以这里的冬天看不到霭霭白雪，只有在少数的高山地区，可以一瞥雪花的影子。

夏季十分炎热，需注重防晒，注意打伞以避免紫外线过度侵袭。

秋天的台湾（约每年9月至11月），天气晴朗凉爽，是适合旅游的好季节。

另外，南部较热，高山较凉，雨伞应自行备用。



刘东南
帅哥
他在蚂蜂窝的永久地址：
http://www.mafengwo.cn/u/116581.html

“在台湾，吃、住、行、游，都十分令人满意。在台湾，街上的人和我们穿同样的衣服，讲同样的语言。在台湾，我们可以看到“南京路”、“青岛路”、“广东街”、“武昌街”等熟悉的街道名称。在台湾，无论是商铺的招牌，还是报刊、杂志等印刷品，都是笔者自小喜爱的繁体字。可以说，无论文化、风俗、宗教、语言、建筑、饮食，两岸一脉相承……”



目录

阳明山……18
总统府……19
中正纪念堂……19
国父纪念馆……20
101大楼 ……20
故宫博物院……21
士林官邸……21
九份……22
西门町……22
太鲁阁……23
东海岸……23
垦丁国家公园……24
西子湾风景区……25
前清打狗英国领事馆……25
安平古堡……26
赤坎楼……26
日月潭……27
阿里山……28
鹿港小镇……29
大甲镇澜宫……29
澎湖湾……29
兰屿……30
绿岛……30

荐 精华体验……31-14

解读台湾

相信关于台湾，并不需要再怎样去解读——从小我们就知道，我们的祖国像一只慈爱的母鸡，而她温暖的肚皮底下有一颗蛋，那便是“美丽富饶”的“宝岛”台湾。是的，这两个形容词，语文教科书上经常用到。

至于那座小岛上面到底是怎样地美丽富饶，却没有人能够亲眼看见。再长大一点，我们开始学历史，历史教科书上，关于台湾，最多的是这样的字眼：荷兰，郑成功，日本，国民党，蒋中正。再后来，有了流行音乐，李宗盛和罗大佑，直到现在仍然是心中敬仰的人物。

而声势浩大的综艺节目与偶像剧的崛起，更是一举将内地的年轻人们击中，轰轰烈烈地占领了他们的精神世界。

与此同时，伴随着三代领导人的更迭，从蒋家父子的出走，到李扁时代的叛逃，再到如今马英九的趋于回归，政治局势的动荡也许不能引起大多数人的注意，但至少因此有了一条振奋人心的消息——我们终于可以去台湾了！

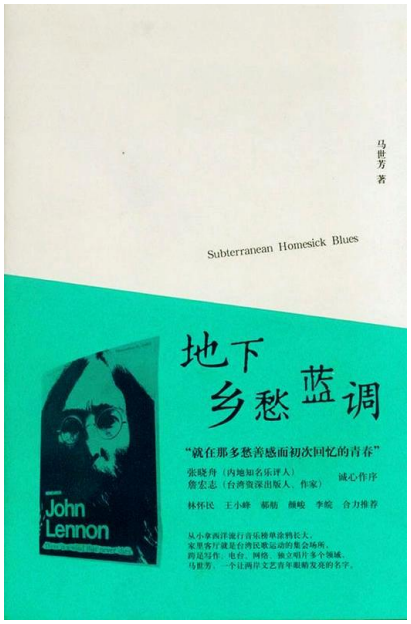
不是像以前那样偷偷摸摸、手续繁杂地去——虽然现在的手续也不见得有多简化，而是光明正大地、轻轻松松地去。只要你有足够的旅游资金，把自己该准备的文件材料扔给旅行社，便可以坐下来舒舒服服地等待启程了。呵……甚至连旅行攻略都不用看，也不用安排自己的路线，更不需为住宿与吃饭发愁操心……

你说这样的旅程太无趣？不如自己安排来得有意义？

那么，你愿意时间倒流回两年以前么？那时候如果你只是个普通人，没有出差去台湾的机会，没有亲戚朋友在那里，你会想用什么样的方法去那里呢？

当然，所有厌倦旅行团喜欢自助游的朋友们，如果实在忍受不了傻乎乎跟着导游循规蹈矩走马观花的话，那再等等吧，相信总有一天，你可以背上你的背包，像去西藏或者云南那样，真正轻轻松松地渡过海峡，走上那个魂牵梦萦的小岛。而现在，就让实在迫不及待的一部分人，初步了解一下台湾吧。

旅行路上



《地下乡愁蓝调》
作者: 马世芳
广西师范大学出版社

这是台湾最知名的乐评人马世芳的第一本散文集。

这不仅仅是一本乐评集，而是一本披着音乐外衣的青春事件簿，一部关于已逝年代的往事纪念册。

虽然书名提到蓝调，文章却并非局限于音乐，而是对上个世纪六七十年代摇滚文化的反思、对七八十年代台湾音乐及父母青春年代的怀想，以及对自己年少时光的追忆。

一九七一年，史上最伟大的摇滚乐团披头士已经解散；乐史“三J”——吉米·亨德里克斯、珍妮丝·乔普林、吉姆·莫里森都已不在人间；一九六〇年代“伍德斯托克国”那个充满鲜花和大麻味的嬉皮梦被滚石乐队的阿尔塔蒙特惨案彻底粉碎。

这时的马世芳，并不知道大洋彼岸的痛苦与迷茫。

一九八一年，胡德夫、杨祖珺已因“美丽岛事件”远离歌坛、各奔东西，“民歌运动”即将走到尽头；随着罗大佑、苏芮、李宗盛、张艾嘉等人的崭露头角，台湾乐坛的巅峰期已在不远处招手。

这时的马世芳，并不知道他家的客厅，正是这场变革的集会场所。

然而，整整“晚出生”一个世代的他，把本属于上一辈人的青春记忆，用一篇篇感同身受的文字记录了下来，转换成为或激动、或落寞、或感伤的种种情怀，如今的我们再随其追忆这些情怀，也许只是为了想要知道自己是从何处而来。

摇滚乐看似热闹，实则无处不浸透着寂寞，我们的青春，又何尝不是如此。

对台湾的最初印象，并不是来源于偶像剧，也不是“康熙来了”，更不是大学时代同班的说着很嗲的普通话的同学……

而是，《牯岭街少年杀人事件》。

这大概是我看的第一部文艺电影。

所以对于杨德昌，念念不忘。

而少年时代的张震，就那么驾轻就熟地演绎着关于政治，亲情，爱情，友情，时代，威权，幻灭……等等等等沉重的故事，留给我的印象如此之深，以致于到现在再也不敢去观看成年的他演的任何电影。

这是杨德昌唯一一部没有描写台北都市的电影，却将目光移向了最初，这一代人没有根的起点，六十年代的台湾，任何时代都不可能如此地惊慌失措，国事，家事，情事，事事逼人，唯有毁灭，自我毁灭或者毁灭他人。

A Brighter Summer Day，只成为人们心中美好的幻象。

喜欢电影的朋友还可以去把这两本书找来：王耿瑜主编的《杨德昌电影笔记》，大陆应该是买不到，淘宝只有一家卖，985.00……如果有机会去台湾，可以去淘一淘；复旦大学出版社出版的，宋子文的《台湾电影三十年》，非常诚心地，用悲悯的语调，描绘了这些年来台湾电影的浮浮沉沉，以及出路。

带上音乐去旅行——自然卷《C'est La Vie》



也许你已经听过那首《坐在巷口的那对男女》，用轻快的语调，唱出随处可见的小幸福。

C'est La Vie——法语：这就是生活，生活可以很沉重，也可以很轻松，选择权在你自己。

Bossa Nova+轻爵士的曲风，也许更适合那个美丽的小岛。尤其当你徜徉在南部滨海的沙滩上，手里捧着大个样子粗糙却甜腻醉人的菠萝的时候……

同样风格的音乐还有轻松玩、胡椒猫、熊宝贝等乐团，当然，还有比他们都更加被内地乐迷关注的苏打绿。都是无忧无虑的年轻人呵——他们这一代，乡愁似乎淡了不少，而是开始寻找属于自己的状态，毕竟，这就是生活，生活要继续。

签证办理

根据公安部门的相关规定，游客去境外旅游要在本人户口所在地办理证件，因此不能异地办证。

厦门是全国惟一开展暂住人员赴台游就近办证的试点城市，在厦门连续暂住一年以上的居民赴台湾本岛及金门、马祖、澎湖旅游，可向厦门市公安局出入境管理处申请办理《大陆居民往来台湾通行证》。



一、应备文件：

护照影印本：
1.因私护照及公务护照均可。
2.护照有效期必须在八个月以上。
3.护照影印本（连同相片字段必须影印清晰），建议采计算机扫描方式。

居民身份证复印件：连同相片字段必须复印清晰，建议采用计算机扫描方式

户口本影印本：
1.户口本影印户主页及本人页。
2.户口本影印本（必须影印清晰），建议采计算机扫描方式。

彩色相片：近三个月内两吋半身（脱帽）彩色相片五张。

填写申请入台证表格正本（不需要盖章）：
必须使用正楷字体清晰如实填写表格内容，及提供固定电话号码及本人签名。

单位在职证明：
1.必须使用有公司名称的红头信纸打印。
2.必须注明任职时间（必须是六个月以上）以及职务。
3.必须注明公司的详细地址、联系电话、上级主管领导的姓名及联系电话。
4.必须有上级主管领导的签名及加盖公章。
5.单位营业执照副本复印件。

银行存款证明：
1.60岁以上离退休或无业人员需提供人民币伍万以上银行存款证明正本。
2.银行存款证明需在出国前三个月已存款，并且要求存款在出国后一个月没到期。

二、办理时间：
证件备齐至少需要18个工作日。

三、备注说明：
· 办理大陆居民赴台观光通行证每团最少为5人，否则不予办理。
· 在台湾停留天数限15天。
· 旅游团体必须团入团出，赴台滞留保证金每人为新台币100万整。
· 离团通报：大陆地区人民来台观光团体如因伤病、探访亲友或其他紧急事故，需离团者，在离团人数不超过全团人数之三分之一、离团天数不超过旅游全程之三分之一等条件下，应向随团导游人员陈述原因，由导游人员填具团员离团申报书。
· 旅客逾期停留行踪不明每1人扣缴保证金额10万元。
· 大陆居民往来台湾通行证每证30元，加注每项次20元，一次签注每项次20元，多次签注每项次100元。
· 从大陆对外开放口岸整团出入境，大陆赴台旅客实行指纹管理。
· 暂不能从台转他国。

旅行社

以下是大陆各省指定的赴台旅游组团社名单：（目前大陆31省都有旅行社可办理赴台组团游，共164家）

一、北京（20家）
中国国际旅行社总社有限公司
中青旅控股股份有限公司
中国康辉旅行社集团有限责任公司
中国旅行社总社
中信旅游总公司
港中旅国际旅行社有限公司
中国妇女旅行社
北京神舟国际旅行社集团有限公司
海峡旅行社
中国民间国际旅游公司
北京台湾会馆国际旅行社有限责任公司
北京西泽国际旅行社有限责任公司
北京市华远国际旅游有限公司
中国和平国际旅游有限责任公司
北京中国国际旅行社有限公司
同源国际旅行社
中国金桥旅游总公司
北京东方世纪国际旅行社有限公司
中国天鹅国际旅游公司
中国职工国际旅行社总社

二、天津（5家）
天津中国国际旅行社
天津市中国旅行社
天津康辉旅行社有限责任公司
天津中国青年旅行社
天津市经典假期国际旅行社有限公司

三、辽宁（6家）
沈阳市海外国际旅行社有限公司
辽宁康辉国际旅行社有限公司
沈阳青年国际旅行社有限公司
中旅（大连）国际旅行社有限公司
大连古莲国际旅行社有限公司
辽宁海外国际旅游有限公司

四、上海（9家）

上海锦江国际旅游股份有限公司
上海中国青年旅行社
上海中旅国际旅行社有限公司
上海航空国际旅游（集团）有限公司
上海春秋国际旅行社有限公司
国旅集团新上海国际旅行社有限责任公司
上海市东上海国际旅行社有限公司
上海国旅国际旅行社有限公司
上海携程国际旅行社有限公司

五、江苏（8家）

苏州中国国际旅行社有限责任公司
江苏省中旅旅行社有限公司
江苏海外旅游有限公司
中青旅江苏国际旅行社有限公司
江苏舜天海外旅游有限公司
南京中北友好国际旅行社有限公司
苏州青年旅行社股份有限公司
无锡市中国旅行社有限责任公司

六、浙江（9家）

浙江省中国旅行社
杭州市中国旅行社有限公司
浙江省中青国际旅游有限公司
浙江国际旅游集团旅游有限公司
杭州海外旅游有限公司
宁波浙仑海外旅行社有限公司
浙江中山国际旅行社有限责任公司
浙江光大国际旅游（旅行社）有限公司
浙江海峡旅行社有限公司

七、福建（10家）

福建省康辉国际旅行社股份有限公司
福建省旅游有限公司
厦门建发国际旅行社有限公司
福建省中国旅行社
厦门旅游集团国际旅行社有限公司
厦门春辉国际旅行社有限公司
福建康泰国际旅行社有限公司
福建海外旅游实业总公司
福建省惠安天马国际旅行社
厦门航空国际旅行社有限公司

目前还有其他通道去台湾，比如可以先去第三国家，只要有台湾批准的入台证就可以直接进入，我本人是每年至少4趟到台湾访问，都是2个人或自己一个人去，通过小三通来回很方便，来回旅途费用只要1800元，其他开销和上海广州那边游玩都差不多费用。

福州马尾口岸直接到台湾马祖口岸，然后通过马祖上的小飞机直接到台湾松山机场，全程来回机票加上船票1800元人民币足够。

——By：georgeguo

九八、山东（7家）
港中旅国际（山东）旅行社有限公司
威海中国旅行社有限公司
中国旅行社总社（青岛）有限公司
中国国旅（青岛）国际旅行社有限公司
山东嘉年华文化国际旅行社有限公司
山东旅游有限公司
山东南山国际旅行社有限公司

九、湖北（5家）
长江轮船海外旅游总公司
湖北省中国旅行社有限责任公司
湖北新航线国际旅行社有限责任公司
中国国旅（宜昌）国际旅行社有限公司
湖北海外十堰中国国际旅行社有限公司

十、广东（13家）
广东省中国旅行社股份有限公司
深圳市口岸中国旅行社有限公司
广州广之旅国际旅行社股份有限公司
广东省拱北口岸中国旅行社有限公司
中山中国国际旅行社有限公司
广东南湖国际旅行社有限责任公司
广东国旅国际旅行社股份有限公司
广东铁青国际旅行社有限责任公司
深圳中国国际旅行社有限公司
深圳市航空国际旅行社有限公司
深圳市九洲国际旅行社有限公司
汕头市旅游总公司
广东风光国际旅行社有限公司

十一、重庆（5家）
重庆海外旅业（旅行社）集团有限公司
重庆新世纪国际旅行社有限公司
重庆市中国旅行社（集团）有限公司
重庆新亚国际旅行社
重庆长江国际旅游公司

十二、云南（5家）
昆明中国国际旅行社
昆明康辉旅行社有限公司
昆明风情国际旅游（集团）有限公司
云南省国际旅行社
云南海外旅游总公司

十三、陕西（4家）
西安中国国际旅行社集团有限责任公司
中国康辉西安国际旅行社有限责任公司
西安中旅国际旅行社有限责任公司
港中旅国际（西安）旅行社有限公司

十四、河南（6家）
河南旅游集团有限公司
河南省中国旅行社
河南康辉国际旅行社有限责任公司
河南省中国国际旅行社有限责任公司
河南中原国际旅行社有限公司
河南中州国际旅行社有限公司

十五、湖南（5家）
湖南华天国际旅行社有限责任公司
湖南光大国际旅行社有限公司
湖南中青旅国际旅行社有限公司
湖南省中国国际旅行社有限公司
长沙中国国际旅行社有限公司

十六、广西（3家）
桂林中国国际旅行社有限责任公司
广西中国国际旅行社
桂林阳朔国际旅行社有限责任公司

十七、四川（6家）
成都中国青年旅行社
四川省中国青年旅行社
四川康辉国际旅行社有限公司
四川海外旅游公司
成都熊猫旅游集团国际旅行社股份有限公司
四川和邦国际旅行社有限责任公司

十八、海南（2家）
海南豪阳国际旅行社有限公司
海南特区国际旅行社有限公司

十九、河北（4家）
河北康辉国际旅行社有限责任公司
河北中国国际旅行社有限责任公司
河北省东方国际旅行社有限责任公司
河北省中国旅行社有限责任公司

二十、山西（4家）
山西商务国际旅行社有限公司
大同中国国际旅行社有限责任公司
山西太行国际旅行社有限责任公司
山西皇城相府国际旅行社有限公司

二十一、吉林（3家）
延边文化国际旅行社有限公司
吉林省环球国际旅行社有限公司
吉林市中国旅行社有限公司

二十二、黑龙江（3家）
哈尔滨铁道国际旅行社有限公司
黑龙江天马国际旅行社有限公司
哈尔滨青年国际旅行社

二十三、安徽（3家）
黄山市中国旅行社
安徽中国青年旅行社有限责任公司
安徽海外旅游有限公司

二十四、江西（3家）
南昌铁路国际旅行社有限责任公司
江西省海外旅游总公司
江西光大国际旅行社有限公司

二十五、贵州（3家）
贵州海外旅游总公司
贵州省中国青年旅行社
贵州省中国国际旅行社

二十六、内蒙古（2家）
内蒙古新世纪康辉国际旅行社有限责任公司
赤峰国际旅行社有限责任公司

台湾流通货币为新台币(NT)。台币对港币汇率约为4.1-4.3；台币对美元约31-33元，汇率每日浮动不定。

台湾纸币有2000, 1000, 500,200,100等类型，其中2000及200元比较不常见；硬币分有50元、20元、10元、5元、1元。

目前台湾已有许多地方开通银联，一般ATM也可以使用银联取款，唯独因仅有一些旅游点会私下接受人民币找换，所以还是备齐台币或国际通用之信用卡比较合宜。

目前1996年以前以及1996年发行的A、B版美金、2001年发行的C版美金、2003年发行的D版美金均不能在台使用，建议游客前往中国银行兑换新版美金。

台湾当局针对入境旅客携入货币规定如下：

新台币：入境旅客携带新台币入境以六万元为限。

美金：旅客携带外币入境不予限制，但超过等值美币一万元者，应于入境时向海关申报；入境时未经申报，其超过部分应予没收。

人民币：入境旅客携带人民币逾二万元者，应自动向海关申报；超过部分，自行封存于海关，出境时准予携出。

二十七、西藏（2家）
西藏旅游总公司
西藏圣地国际旅行社

二十八、甘肃（2家）
甘肃康辉国际旅行社有限责任公司
甘肃丝绸之路国际旅行社有限责任公司

二十九、青海（2家）
青海青藏国际旅行社有限公司
青海省西海国际旅行社

三十、宁夏（2家）
宁夏中国国际旅行社
宁夏海外旅游有限责任公司

三十一、新疆（2家）
中青旅新疆国际旅行社有限责任公司
港中旅国际新疆旅行社有限责任公司

兵团（1家）
新疆康辉大自然国际旅行社有限责任公司



By：刘东南

货币





By：刘东南

文化

闽南文化

台湾汉族则大多数是福建、广东两省的移民，其中，福建以漳、泉两地移民约占80% ，因此闽南语（又称为“福佬话” ）为台湾民间的主要方言，被称为“台语” ，闽南文化又称为“河洛文化”、“福佬文化”。

客家文化

台湾客家人主要来自中国广东潮州和梅县，目前分布于桃、竹、苗地区，或者高雄、屏东、美浓等地。 客家人适应力特别强，为了生活，可以四处为家，漂泊异地。客家人较为保守，有强烈的“我群”意识，珍惜文字、尊重有知识的读书人，比较重视教育成就。

客家山歌具有独特的艺术风格，与鲜明的地方色彩。台湾的客家山歌歌词，一般为七字一句、四字一句。从歌的种类来看，大致分为过山调（历史悠久）、山歌仔（即兴创作）、平板调三种。客家人的祖先崇拜，是奉祀在公厅或宗祠。客家族群祭拜的神只以义民爷、三山国王为代表，台湾各地只要有客家人开垦的地方，就会有三山国王庙。

原住民文化

台湾可能是南岛语族发源地之一，从考古学，文化人类学、语言学的研究，可以推测台湾原住民至少在 6000 年前就活跃于台湾，并向外扩散迁徙。南岛语族目前遍布整个印度洋及太平洋，西起马达加斯加岛东至复活岛，总人口约2亿5千万，台湾仅40余万。

台湾原住民目前多定居于山区，计有： 阿美族、泰雅族、排湾族、布农族、卑南族、鲁凯族、邹族、赛夏族、雅美族(达悟族)、邵族、噶玛兰、太鲁阁族、撒奇莱雅族13族，有各自的语言、风俗习惯和部落结构，不过目前正面临同化与文化保存的问题。其中，台湾外岛兰屿的雅美族，由于地理上的隔绝，是最晚与汉人接触的一支，因而保存了最完整的原住民文化。

殖民文化

在台湾的许多角落，都可以看到过去殖民时代的影子。淡水的红毛城，是荷兰人与西班牙人占领台湾的遗址；台北人声鼎沸的迪化街、桃园大溪、台南新化等地，可见日治时代所遗留下来的巴洛克建筑，现在台北的许多日治时代的重要建筑；台北西区的总统府、行政院、旧台大医院等，都加了夜间照明以展现其古典婉约，成了点缀台北夜空的装饰。



By 笨笨牛
我们的导游，为我们穿上当地少数民族服装，给我们跳舞，在这里要表扬下这个导游，相当的辛苦。

高山族

高山族是中国的少数民族，现有人口40万，主要聚居在台湾岛和福建地区。高山族的由来可追溯到距今2～3万年前的旧石器时代的“在镇人”。

高山族以稻作农耕经济为主，以渔猎生产为辅。高山语属南岛语系印度尼西亚语族。没有通用的民族文字 。散居于大陆的高山族通用汉语文。

高山族能歌善舞，有嘴琴、竹笛、鼻萧、弓琴等乐器，尤其是“杵乐” ，更具独特的民族风格。还善于雕刻、绘画和刺绣，有优美的民歌古谣传说。在服饰方面妇女穿有袖或无袖短上衣、围裙和自肩向腋下斜披的偏衫，围裙上面加上纤巧精美的刺绣。衣服多用麻布和棉布制成，也有用藤皮和椰树皮制成，还有用成串贝珠缀在麻布上的“贝珠衣” 。有的地区还有断齿、纹身、默面的习俗。

节庆

传统节庆

春节、端午节及中秋节为三大主要传统节庆。

而元宵节也非常受重视，因此有关它的庆典特别多。一般除了祭祖、猜灯谜、吃元宵汤圆外，最热闹的要属“迎花灯”及“放天灯”了！另外，台南的“盐水蜂炮”也是元宵节当天的重头戏。

“放花灯”向来被视为元宵节的代表，全台北、中、南各地都有许多灯节活动庆祝，其中最热闹的要属“台湾灯会”、“台北灯节”、“高雄灯会”。

地方民俗庆典

妈祖绕境

台湾各地共有870余间妈祖庙，每逢农历3月妈祖诞辰，全台各地如台中县大甲镇澜宫、彰化县鹿港天后宫、云林县北港朝天宫、嘉义县新港奉天宫、台南市大天后宫等庙宇都会扩大举办祭祀、进香、绕境等活动，其中尤以台中县大甲镇澜宫的妈祖绕境，历史最久且规模最盛大。

烧王船祭典

台湾西南沿海著名的民俗祭典之一，原始用意为送瘟神出海，如今已演变成祈安降福的活动。每三年举行一次，东港烧王船约在农历9月份于屏东县东港镇东隆宫举行，西港烧王船在农历4月中旬于台南县西港乡庆安宫举行。

其中东港烧王船场面最为热闹盛大，闻名全台，除庙会活动外，最后一天的烧王船仪式更是整个祭典的高潮。

原住民祭典

台湾原住民分为阿美、泰雅、卑南、布农、排湾、达悟、鲁凯、邹族、赛夏、邵族、噶玛兰族、太鲁阁族及撒奇莱雅等13大族群，们常常藉由祭典、仪式、歌舞、竞技等来表达对天地鬼神的崇敬。如阿美族的丰年祭、赛夏族的矮灵祭、布农族的打耳祭、卑南族年祭、达悟族飞鱼祭等，都极富特色，很具观光价值。

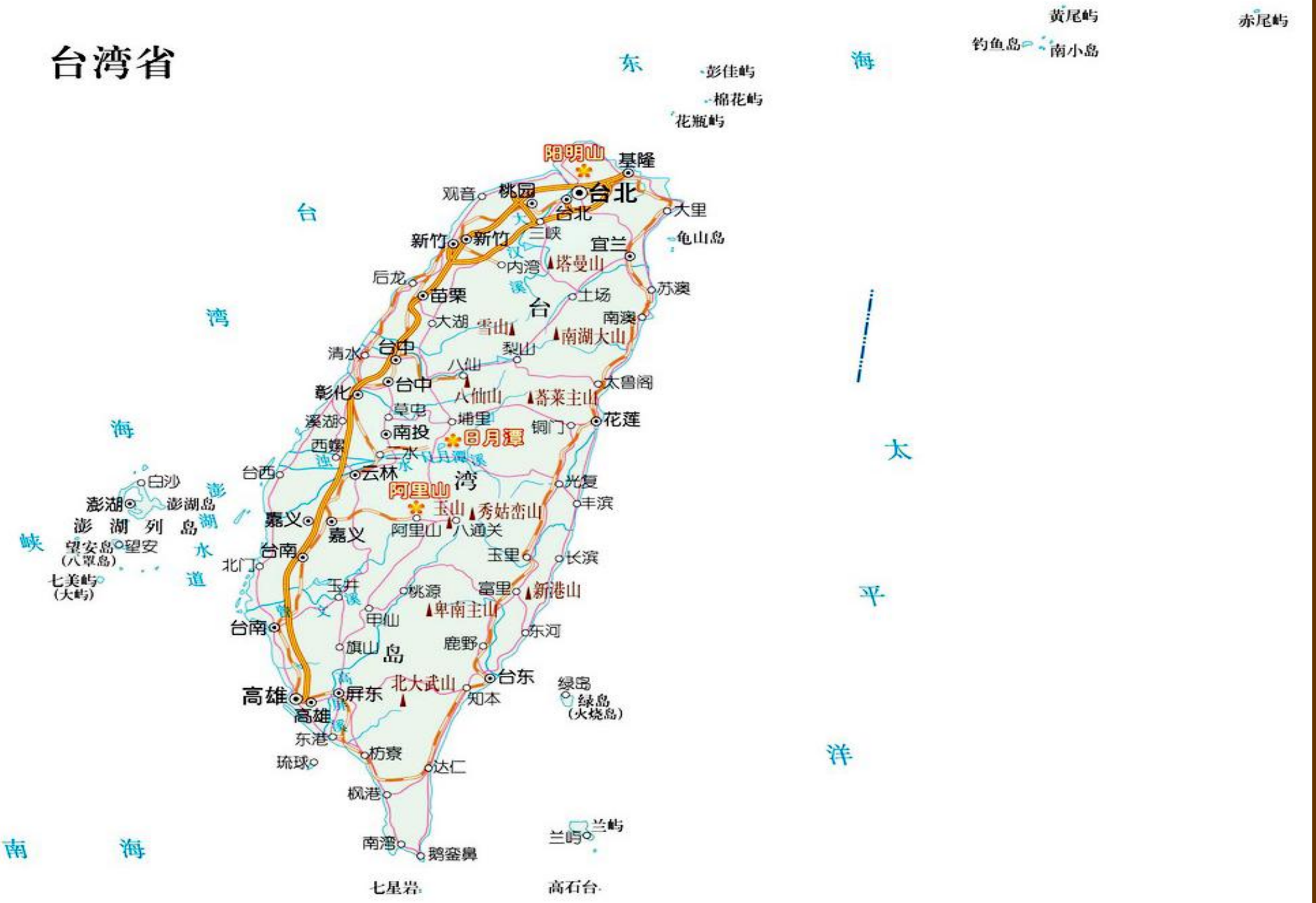


台湾政区示意图

台湾景点示意图



台湾省


黄尾屿
赤尾屿
钓鱼岛
南小岛
东
海
彭佳屿
棉花屿
花瓶屿
阳明山
基隆
观音
桃园
台北
台北
大里
台
湾
海
新竹
新竹
三峡
宜兰
龟山岛
后龙
内湾
塔曼山
苗栗
土场
苏澳
大湖
雪山
南澳
南湖大山
清水
台中
梨山
八仙
台中
彰化
八仙山
太鲁阁
峰山
溪湖
草屯
埔里
铜门
花莲
南投
日月潭
西螺
二水
台西
云林
湾
光复
阿里山
玉山
秀姑峦山
丰滨
白沙
澎湖
澎湖岛
嘉义
嘉义
阿里山
八通关
澎湖列岛
望安岛
(八罩岛)
望安
台南
玉里
长滨
北门
七美屿
(大屿)
玉井
桃源
富里
新港山
卑南主山
甲仙
台南
东河
旗山
鹿野
岛
台东
北大武山
绿岛
屏东
知本
绿岛
(火烧岛)
高雄
高雄
东港
枋寮
琉球
达仁
枫港
兰屿
兰屿
南湾
鹅銮鼻
七星岩
高石台
南
海
洋
平
太
海
峡
水
道
澎
湖

交通

航空

台湾国际航线目前有台湾桃园国际机场（离台北市约40公里）及高雄国际机场，台湾和全球主要国家都有班机直航，少部分大陆、香港及东南亚的航班可直接到达高雄机场，大部份的国际班机都在桃园机场起降。马公、绿岛、兰屿、小琉球、七美屿、望安有离岛小型机场。

而目前两岸包机以桃园机场起降为主，其次是台北松山机场，此外也有少部分起降高雄机场及台中机场。

另外岛内有以台北、高雄为中心，飞至马公、花莲、台东、嘉义、台中、台南、梨山、日月潭、恒春、绿岛的定期航线。

所有的岛内、岛间空中交通之飞行时间均在一小时以内。

铁路

台湾铁路总长4500多千米(其中70%为窄轨铁路)，有从基隆至高雄的铁路纵贯线（长400多千米），环岛铁路网已形成。

台湾铁路可以分成东、西两线：

西线包括纵贯铁路及支线：纵贯铁路由基隆经台北、桃园、新竹、苗栗、台中、彰化、云林、嘉义、台南至高雄，现已实现了电气化；支线主要有宜兰线（基隆—苏澳）、屏东线（高雄—枋寮）、竹南至彰化纵贯平行的海线和山线、新竹线、集集线、阿里山森林线（嘉义—沼平）。

东线主要有台东线和新修筑的北回铁路：台东线自花莲到台东；北回铁路自宜兰线的南圣湖站，沿台湾东北海岸向南，经苏澳至花莲与台东线连接。

此外，1991年建成通车的南回铁路（屏东—台东）已使台湾形成环岛铁路网。近年来台湾又在建设台北市地下铁道及高雄至屏东的双轨铁路。

2006年底，台湾建成了高速铁路，高速铁路全长345公里的高铁贯通台湾西岸，以台北（台北火车站）为起点，经板桥、桃园、新竹、台中、嘉义、台南至高雄左营，共八个车站。从台北到高雄仅需要两个小时。营运时间为06:00-23:30。台湾高铁采用窗口订票与网络、电话订票等多种购票方式。

公路

台湾的公路十分发达，公路总长17000多千米，环岛公路总长1031千米。公路网遍及全省，线路相当稠密。依照地理形势和道路功能来分，在高速公路、环岛公路、环岛公路、横贯公路、纵贯公路、滨海公路、联络公路6个系统，它们纵横交织、四通八达，为游人提供了极大的方便。

若是在岛内旅游，环岛铁路、四通八达的公路网及客运巴士都十分方便，旅游者能很便捷的欣赏台湾之美。

地铁

目前在台北、高雄两地已有捷运，高雄因为尚未开发完成，当地人又多以摩托车、气车代步，目前以十字型路线营运。台北捷运则慢慢的开通越来越多条线路，提供台北人十分方便的交通运输。

有单程卡、一日卡、悠游卡三种，最低票价为20元，最高目前为55元，若是使用悠游卡，只要转乘(不论公车转捷运或捷运转公车)都可享有8元的优惠。台北捷运部份车站提供自行车进出，配合台北市的自行车步道，可以享受十分轻松惬意的低碳旅行。

在台湾租车目前还不可以，因为大陆驾照无法通用。

水运

台湾海上交通发达，是维持其经济发展的生命线。基隆、高雄、花莲为客轮主要停靠之国际港。台湾各离岛及金门、马祖之间交通甚为方便，亦以飞机为主，客轮为辅。

小三通航线：
金门有料罗与水头两商港，水头商港同时为小三通指定港口，与厦门和平码头间有定期航线，亦为烈屿乡（小金门）与金门本岛间定期航线对口。而且不只对台胞、台商等人群开放，目前小三通已对大陆人士开放，不论是观光或商务参访都可经由小三通进出并转机至台湾本岛，差别在于观光团因有组团社代办台湾通行证，所以进出境没有问题，但商务参访实务上多是经香港转机，因台湾通行证相对较难办理，但如有申请，亦可经由小三通进出。

小金门的九宫码头及大金门的水头码头之间每天从早到晚每半小时各有两艘渡轮来回，其中一辆可载运机车。

每隔1小时厦门与金门对开1航班。航班时刻分为夏季航班和冬季航班。夏季航班首班开航时间为早上 8：30 ，末班为 17：30 ；冬季航班首班开航时间为早上 9：00 ，末班为 18：00 。 航程40分钟左右，票价180元人民币。

“泉金”航线目前每天有 1 个航班（ 2 个航次）往返两岸，可提供往返 496 个座位。泉州石井港往金门开船时间为： 8：50 ；金门往泉州石井港开船时间为15：20 。

公交车

台北县市、基隆市都有互相连接的公车路线，所有的公车都是空调车，全票15元，以段数计费，一段票15元（两段30，以此类推），部份长途线路则是有特定的计价方式。若是使用悠游卡，只要转乘(不论公车转捷运或捷运转公车)都可享有8元的优惠。

出租车

(1) 目前是75元起跳， (2) 台北市叫车十分方便，目前许多车行都有相关的优惠服务，推荐台湾大车队，司机穿着整齐，车厢乾净清爽，手机直拨55688或是在全家便利商店都可以直接叫车，目前有满百打七折优惠，满100元後的车资七折计价，十分划算。另外若是由台北市区叫车至桃园机场的话，目前是台北市均一价888元。

特别提醒：台湾交通与中国大陆一样是靠右行驶，以摩托车为交通工具人甚多，故小心过马路和遵守交通规则。

感谢台北舵主Cheer* 淇樂無比提供台北相关交通信息。



By：笨笨牛
还是这里

台北地铁线路示意图


淡水
紅樹林
竹圍
北投
新北投
關渡
忠義
復興崗
奇岩
唭哩岸
石牌
明德
芝山
士林
劍潭
圓山
民權西路
雙連
中山
龍山寺
西門
台北車站
忠孝新生
善導寺
忠孝復興
忠孝敦化
國父紀念館
市政府
永春
後山埤
昆陽
南港
江子翠
小南門
台大醫院
中正紀念堂
古亭
台電大樓
公館
萬隆
景美
大坪林
七張
新店市公所
新店
新埔
板橋
府中
亞東醫院
海山
土城
永寧
頂溪
永安市場
景安
南勢角
小碧潭
劍南路
西湖
港墘
文德
內湖
大湖公園
大直
葫洲
東湖
南港軟體園區
松山機場
中山國中
南京東路
南港展覽館
大安
科技大樓
六張犁
麟光
辛亥
萬芳社區
萬芳醫院
木柵
動物園

住宿

台湾酒店的“梅花数”就像大陆酒店的“星级”一样，决定了酒店级别。但有些比五朵梅花的酒店更为高档,游客事先可详细了解。目前,一般旅行团提供的相当于大陆四星级酒店的住宿,每晚费用约为625元至750元人民币。游客需留意：个别酒店由于环保考虑不设牙膏、牙刷、拖鞋等一次性用品，游客需自行准备。

以下是特意为自助旅行的游客搜寻的便宜住宿的地方，收费单位均为台币。

台北群贤楼国际青年旅舍
电话：02-2388-0885 02-6632-9288
地址：台北市中正区 忠孝西路一段50号13楼之10
以床位为计算单位(采会员制)，会员价:350元起，非会员:450元起
来自不同国家的人住宿在一起，采男女分房(包房者例外)

台北国际青年之家
地址：台北市松江路293号11楼
电话：02-25035819，25178217
2-8人房 490 元 / 床

剑潭海外青年活动中心
地址：台北市士林区中山北路四段16号
电话：02-28852151-2159
四人房 4 床 600 元 / 床 2 间，不含早餐

苗栗田庄度假庄园
地址：苗栗县南庄乡南江村14邻小东河17-2号
电话：037-824978
2-4人房100 元 / 床

日月潭青年活动中心
地址：南投县鱼池乡日月村中正路101号
电话：049-2850070-72
温馨经济套房 2 床 $ 500 元 / 床

阿里山青年活动中心
地址：嘉义县阿里山乡林村二万坪106号
电话：05-2679874
唐式六人房 6 床 $ 600 元 / 床，八人通铺 8 床 $ 400 元 / 床

澄清湖青年活动中心
地址：高雄县鸟松乡文前路140号
电话：(886) 07-3717181
忠孝营舍 12 床 $ 300 元 / 床，忠孝庄 2 - 8 床 $ 400 元 / 床，林园小屋 2 - 4 床 $ 500 元 / 床

垦丁青年活动中心
地址：屏东县恒春镇垦丁路17号
电话：08-8861221 ~4
闽式六人房 6 床 $ 500 元 / 床 间 附早餐

花莲生活农场
地址：花莲县新城乡康乐村19-58号
电话：(886) 03-8263672
2 - 10人房 $ 450 元 / 床

天祥青年活动中心
地址：花莲县秀林乡天祥路30号
电话：(886) 03-3822789
八人房上下铺 8 床 $ 450 元 / 床

台湾台中国际青年之家
地址：台中市北屯区廍子路628号（中台医护技术学院旁）
电话：04 -22399809
传真：04-22394133
会员 NT$300/床, 非会员 NT$350/床

桃园县劳工育乐中心（又称石门山青年活动中心）
地址：桃园县龙潭乡三林村清水坑3邻22-2号
电话：03-4711225
每床300-500元



By：老张
酒店的房间里，也和大陆的一样宽敞，不像香港的那么狭窄。

台北国军英雄馆
台北市长沙街一段廿号 02-23319722
270/床

台北警光会馆
台北市忠孝西路二段18号 02-23810240
400/床

九份长老教会
台北县瑞芳镇轻便路216号 02-24977906
通铺：400/人，开冷气要加钱，卫浴共享

福安宫香客大楼
云林县口湖乡下仑福安路22号 05-7991628
100/人

口湖福安宫
云林县口湖乡下仑福安路22号 (05)7991628
100/人

奋起湖杨生活动中心
嘉义县竹崎乡中和村奋起湖 2 6 号 (05)2561134
单人房：400、双人房通舖：250/人

台南市国军英雄馆
台南市南区健康路1段221号；06-2155336
200/人，600/单人房

乐活玩艺
高雄市苓雅区大顺三路281巷1-3号 0989775773
300/人

高雄仁的家
高雄市小港区飞机路331巷29号 0987812312
399/人

垦丁天主教学生活动中心
屏东县恒春镇垦丁路文化巷二号 08-8861540
通铺：400/人，有冷气、卫浴共享

垦丁福音中心(出火教会)
屏东县恒春镇恒东路5号 07 - 2013221、2813550 黄富弘牧师
200/人

垦丁十全民宿
屏东县恒春镇垦丁路602号（垦丁国家公园管理处旁) 0955-995137、08-8861698
250/人

餐饮

民族风味

阿里山竹筒饭

遍地竹林的阿里山区，竹筒饭为其特色小吃，尤其广为当地邹族族人所运用；传统的做法是以桂竹的竹筒内装生糯米，再以高丽菜或山酥塞住筒口后炭烤，一会即可闻到浓浓的竹香，待烤熟后即拨开竹筒，长条的白饭外围裹着一层透明的竹膜，桂竹的清香混合着饭香扑鼻而来，香Q可口。若配上阿里山特产哇沙米加酱油的沾酱，即是风味十足的邹族美食。此外，亦有直接在竹筒内加上佐料的新做法，别具滋味。

阿美族传统美食

传统阿美族人以小米、芋头等谷物及根茎作物为主食，佐食则包含了野菜及鱼肉，野菜的采集尤其广泛，举凡山苏、过猫、山芎蕨、龙葵、刺苋、林投、树豆、藤心等，都是阿美族人津津有味的佳肴，族人也常自称"吃草的民族"。

石头火锅

石头火锅作法简单原始，举凡食材、容器、饮具、汤勺都就地取材；族人从前出外狩猎、工作时，只要带上一包盐巴，利用简单的素材，就能煮出一锅美味的料理，充分展现出其生活智慧。首先以槟榔叶鞘折成"锅具"，盛满水后将鱼虾、野菜和盐巴一齐投入，一旁则以炭烤石，待石头受热烧成白色时，便将之夹至容器。不久，石头把水烧滚，便成一锅香喷热腾的鱼汤。

杜仑

杜仑亦被称为阿美麻糬，但不论作法和用料都和麻糬不太相同。先要将小米煮成小米饭，再放入臼中不断捣打，由于富含粘性，小米饭很快会凝结成块状，成为又粘又韧的杜仑。除小米外，如今亦有以红糯米、白糯米制作的杜仑。

阿里碰碰

阿里碰碰是"南势阿美"特有的食物，与粽子有些类似，亦可称为阿美饭包。阿美人利用海滨常见的林投，先将其叶子摘下，削除边刺，再以4片叶编织成袋状，塞入生糯米水煮或干蒸。由于有林投叶的薰陶，食用起来别具一股芳香。

希捞（腌肉）

阿美族人称腌肉为"希捞"，不论鱼肉、鱼卵、兽肉及动物肉脏，吃不完便加以腌制保存。制作时先在肉上敷抹盐巴，并加以搓揉，几天后置入陶罐中，并倒入一些小米酒，封存一个月便可取出食用。据说，腐烂生蛆者为希捞的上品。

河豚

河豚多栖息在礁岩地带，肠中有时会囤积毒性物质，因此台湾民众鲜少尝试。然而居住东海岸的阿美族人却有吃河豚的传统，他们经验老到地捕捞短刺的无毒河豚，作法上先用火烤，再拔壳去肠下锅煮汤，由于肉质细嫩，向来便是老人们的盘中佳肴。



By：hualala1989

传统小吃

喷水鸡肉饭

地址：中山路325号

电话：（05）222-2433

店内特色：鸡肉饭、笋干、红糟肉

经济实惠的鸡肉饭是嘉义招牌小吃，全市贩卖鸡肉饭的店摊不下百家，但历史最久、生意最好的，就属七彩喷泉池旁由林添寿创立的喷水鸡肉饭，其选用的火鸡肉，肉质非但较一般鸡肉鲜美，且弹性佳，咀嚼起来香气横溢、咬劲十足。

卑南猪血汤

地址：更生北路76号

电话：（089）229-043

店内特色：猪血汤、米肠、猪肉脏 卑南猪血汤之所以受欢迎，所持的无非是一个“鲜”字诀，以及对选料独特的见解，精准的火候拿捏固是卑南猪血汤热卖的关键，风味绝佳的原汁汤头却也不可或缺，外加猪大肠、酸菜、韭菜，及少许的米酒、胡椒粉，就是一碗远近驰名的台东“黑豆腐”了。

绿岛羊肉炉

绿岛羊肉炉以公馆村温泉聚落最为有名，而有“温泉羊肉炉”之称，不过，羊肉炉可是与温泉一点关系也没有；此地的羊肉炉源自于彰化溪湖，羊肉也是来自彰化和美，可谓道地的外来美食，但因最老牌的福记羊肉炉在此立地已逾30年，早已成为绿岛人喜爱的宵夜，此外，后起之秀的东升温泉羊肉炉口碑亦不差，更加打响绿岛羊肉炉的知名度。

豆签焿

地址：仁三路26号摊位

豆签焿是基隆小吃的特产，主要原料为“豆签”，是以状似黄豆带有黑斑的米豆，磨成粉后加工制成面条状，但比一般的面条短而薄，便是所谓的豆签，再与鱿鱼羹、虾仁羹一起在汤里煮，其汤汁则是以虾仁、蚵仔等材料一起勾芡烹煮，料多实在，值得一尝。

海鲜料理

海霸王海鲜中心

海鲜当推台北淡水最出名的这家，已经有着接近30年的历史，包括住宿\海鲜自主餐\体育活动\游泳等一系列的综合性场所。

鼻头角海鲜

鼻头渔港附近有一群海鲜店，贩卖软丝、四破、小卷、海菜酥等海味，消费大众化；过和平桥的鼻头渔港边另有数家较具规模的海产店，强调料好手艺佳。软丝是东北角岩岸间的特产，肉质脆甜，口感极佳；四破是低消费的美味鱼类，其肉质鲜美不输秋刀鱼，吃来苦中带甘。而紫菜也是本地礁岩上的特产，常用来做成紫菜汤；石发海藻则多是加上葱，再裹以面粉炸成海菜酥。

澳底海鲜

澳底为东北角上最大的海鲜重镇，短短的街上挤了约20家海鲜店，吸引饕客涌至，四季供应当令鲜味。本地的虾蛄头有红壳与黑壳两种，以红壳味道较佳；九孔则是价位颇高的海中贵族，东北角一带则多为人工养殖，惟春夏季可尝到野生九孔。

东港海鲜

东港是台湾西南沿海的重要渔乡，鱼鲜丰美早已远近知名，新鲜可靠的现流渔货源源不绝，加上不断开创出新的调理手法，使得东港海鲜的威名自成一家。

东港海鲜种类繁多，其中又以鲔鱼生鱼片、樱花虾和油鱼子，并称为海鲜三宝。

除了三宝之外，东港还有许多特色鱼、特色菜，走一趟华侨市场，保证逛得眼花缭乱。光看还不过瘾，一旁就有许多海鲜摊，找个位子坐下来，点杯啤酒，配上活跳跳的海鲜，生猛滋味令人难忘。

缤纷夜市

观光客到台湾的主要旅游景点排名，第一名就是夜市。要大快朵颐台湾出名的小食，夜市是最佳地点。无论台北、台中、高雄，从北部到南部，台湾每个城市几乎都有红火的夜市，它集合了浓郁的地方特色与地道的乡土原味，可以说是台湾文化的缩影。

夜市最基本的“配备”包括个性流行衣服的摊位、打气枪、飞镖的玩乐摊位以及有各种小吃的摊位，而每个夜市又有自己的风格。我们来看看名列台湾前三位的夜市。

状元 士林夜市 最著名最平民化

特点：最平民化的夜市

地点：台北士林区剑潭路、基河路、大东路、文林路

交通：坐捷运在剑潭站下车

台北最著名、也最平民化的士林夜市可分为两大部分：慈诚宫对面的市场小吃及以阳明戏院为中心，包括安平街、大东路、文林路围成的区域。那里是年轻人的天堂，是流行衣服和首饰最多的夜市。每当华灯亮起，士林夜市即步入繁华。鸡排、大香肠、大饼包小饼、广东粥、蚵仔煎、生煎包等最为出名，还有铁板烧，夜市的出品更加价廉物美。夜市以学生为主要的消费族群，价格也比一般的商店便宜许多。

必食小吃

生炒花枝：士林夜市最推荐的小吃，老板娘对品质严格要求，连蚵仔都要排队“站”好。

冰馆：最推荐芒果冰，还有青蛙下蛋，这种独特甜点因形状像蝌蚪所以取名为“青蛙下蛋”。

阿宗面线：一群人站着在吃阿宗面线是台湾一景，福建米面淋上海鲜、猪肉、菇类等。

阿给老店：将油豆腐切开塞入冬粉，再用新鲜鱼浆将切口填补，非常美味。

榜眼 逢甲夜市 人潮最多小吃最多

特点：全台湾最挤的夜市

地点：台中文华路逢甲大学

交通：从台北搭乘火车至台中火车站转乘往逢甲夜市公车；搭乘客运公交可在台中朝马站下车。

在台湾，逢甲夜市号称人气最旺、小吃最多，且是多种小吃的发源地，地位可想而知。据说，这个夜市人潮每天约有3万人次，假日则超过10万人次。文华路小吃和俗称“盒饭巷”的逢甲路20巷，更是挤得动弹不得。逢甲夜市大约形成于1963年，是伴随许多台中人成长的夜市。主要范围以文华路、福星路及贯穿其间的逢甲路为主，当前约有1500多家登记在案的摊贩和商店，数量之多居所有夜市之冠。

逢甲夜市以“俗搁大碗”特色闻名远近，10元(新台币，下同)饮料、40元盒饭、2元水饺，口味好而实在。特色小吃号称全台第一，也是海外观光客到台中必访的夜市。逢甲夜市还有很多创新有趣的小吃，如章鱼小丸子、蜂蜜柠檬芦荟、可丽饼、胡椒饼及懒人虾等，都是发源于此。尽管创新口味层出不穷，但老逢甲人念念不忘的，还是陪伴走过艰苦岁月的老滋味。成龙鸡排、梅香盒饭、一心素食……吃在嘴里，仿佛又回到那段春青无敌时光。

探花 六合夜市 历史悠久

特点：异国风味浓

地点：高雄市前金区六合二路

交通：六合夜市距高雄火车站约十几分钟路程，沿中山路直行右转至六合路即可到达。

六合夜市的格局有点像香港庙街，两旁是摊档，每到傍晚，六合夜市成列的小吃摊云集，两排近200个摊位，小吃种类之多令人目不暇接。高雄特色木瓜牛奶及盐蒸虾更是不可错过的美味。盐蒸虾、木瓜牛奶、筒仔米糕、臭豆腐、海鲜粥、十全药炖排骨、担仔面、土魠鱼羹等等算是高雄市的招牌特色。六合夜市诸如衣服摊、杂货摊等并不多见；除了小吃，最多的是牛排店，大大小小有十多家，主要卖点是平价、家庭式的牛排套餐。此外六合夜市里还有许多拥有异国风味的摊位，如土耳其人卖着土耳其冰激凌、墨西哥人卖着墨西哥脆饼，还有日本人、印尼人也来此地摆摊卖饰品，十分特别!



By：hulala1989



By：刘东南

必食小吃

大肠包小肠：逢甲夜市第一人气商品，所谓大肠就是糯米肠，小肠是指香肠，有原味、辣味、黑胡椒和哇沙米等口味可供选择。

一口煎饺：大小刚好就是可以一口丢进嘴里，分量很适合胃口不大的女生。建议一定要加酱油膏和辣椒酱，才够香!

可丽饼：以料多、口味多样化著称，它的饼皮还可以要求要脆脆的或是软软的，很贴心，很多台湾媒体都有专程来报道过，也是必吃食物之一。

担仔面：首推这里的担仔面，坐在摊前吃一碗热腾腾、滑溜溜的面条，发现自己原来这么容易满足。外加个卤蛋，也只要30元新台币。

海鲜粥：以大骨、柴鱼熬成高汤，再搭配花枝、鲜蚵、鲜虾、文蛤等材料，已经出名20多年，平常一天就能卖2000多碗。

筒仔米糕：香喷喷的糯米上，淋有肉香四溢的特制作料，是许多老饕的最爱。

其他台湾夜市一览

基隆庙口夜市：基隆庙口夜市全年无休，享有“种类之多，全台之冠”的美誉。

淡水老街夜市：近年来因古董店及艺术品店进驻，营造出民俗色彩与怀旧风味。

桃园观光夜市：地方小吃、民俗工艺品、冷饮、热食、糖果、茶具等一应俱全，尤以传统小吃最具知名度。

新竹城隍庙夜市：属三级古迹的新竹城隍庙创建于清朝，庙宇规模大，市集小吃摊24小时无休。

小贴士：

价格：大排档夜市食物多在30~50元新台币左右(相当于人民币7~12元左右)。

提醒：夜市卫生状况良好，但餐巾纸最好自带，且夜市通常没有桌子，都是打包带走的。



刘东南
帅哥
他在蚂蜂窝的永久地址：
www.mafengwo.cn/u/116581.html

“高雄六合夜市，人流熙攘，人头攒动，充分展现出南部台湾的特色夜市风情。笔者在马英九“总统”曾经三次品尝并为摊主签名留念的果汁摊上，50台币品尝了木瓜牛奶，又30台币品尝了鲜榨甘蔗汁。而后，55台币品尝了特色小吃“棺材板”，还购买了50台币的牛奶大枣儿，味道甚为鲜美。”

诱人的台湾小吃

“小吃”不是什么名肴大菜，却以独特的口味和蕴涵其中的文化而存在于世。我们中国人讲究吃，五千年来，最足以自豪的文化遗产之一就是吃的艺术。王公贵族高坐庙堂殿宇享受满汉大餐，寻常百姓蹲在庙口街头品尝乡土小吃，虽然形式有别，但口福如一。

在祖国大陆，人们通常说：“衣、食、住、行”，而在台湾听到的却是“食、衣、住、行”。可见，台湾对“吃”的重视程度更甚于大陆。早年唐山过台湾的先民，无疑也将中国人的口腹之嗜带到了台湾，于是便孕育出许多风味独特的名食小吃，进而又可从中吃出当地的人文特色。

台湾东、西、南、北、中，小吃各具特色，若能亲临各地品尝，当然是绝佳的享受。但是，如果你无暇各处奔波，就在台北一样可以一饱口福。因为，台北小吃就等于是台湾小吃的缩影。这个“移民”都会，为了满足各方人士的口味，而呈现出多元的食文化，“吃”的内容也就成了琳琅满目的大杂烩。不管是淡水的鱼丸，基隆的天妇罗，新竹的贡丸，台南的鼎边挫（此字应为：左边一个“走”字，右边一个“坐”字。电脑中无此字），员林的肉丸等等，都可以在台北吃到。

至于到何处去解谗，则有龙山寺小吃、华西街小吃、士林夜市等地，好吃、叫座又不贵。别看说得挺热闹，其实以上各处，我一处还没去过，只是听朋友介绍时细细记下，先做精神会餐罢了。但是，说到淡水和基隆，周日倒曾匆匆一游，留下深刻印象。

台湾夜市风味小吃排行榜

台湾小食美名远扬，要一次大快朵颐，夜市是最佳目的地。夜市以浓厚的地方特色与地道的乡土原味俘虏每个夜游人士的心，夜市位于各大交通枢纽、人流密集的地方，例如士林、复兴南路及华西街等。在这些地方，你能够真正体会什么叫做“人气”。

台南的独有小食——棺材板

“人”指汹涌得叫你举步维艰的人潮；“气”是那由四方八面飘传而来的食物香气，琳琅满目的各式特色小食，令人花多眼乱；蚵仔煎、大饼包小饼、青蛙下蛋等等远近驰名！

最具江湖地位的台湾小食，非台南的独有小食——棺材板莫属。所谓棺材板，即是将厚面包中间挖空，填入鸡肉、虾仁、马铃薯及牛奶等配料，再于厚面包面上沾上酱料，然后用刀叉逐块逐块的切来吃。由于材料丰富，一片棺材板便足以令你饱腹三日，滋味毕生难忘！但要谨记，棺材板要趁热吃才够滋味！

阿宗面线

一定要去台北西门町的“阿宗面线”，从最初街边的流动面档，到今天偌大的店铺，唯一不变的，是那用柴鱼头汤熬制，韧性十足，还有入口清爽滑口的手拉面线，令人一试难忘。

鲁肉饭

选料上乘，　鲁肉必须是脆鲁(猪颈肉，俗称皇帝肉)，这里的肉才能做成正宗的鲁肉饭。大米是上好的粳米；外加一个便当菜——用台湾独特调味品脚豆油卤制的鸡蛋，看着就让人忍不住大快朵颐。吃一口，香而不腻，食欲大振。

度小月担仔面

说起台湾小吃，很多人马上就联想到"度小月"担仔面。一点不错，它几乎是台南最有名的一道小吃。可为什么叫"度小月"呢？原来90多年前，一位漳州籍洪姓渔人移民府城，靠打渔为生。每年从清明到中秋，是打渔的淡季，当地叫"小月"。为养家活口，度过"小月"，洪姓渔人就卖起面来，因此得名。由于口味独到，渐渐卖出了名气，成为风行台湾的"名吃"。现在，洪家已传到第三代，生意还是相当兴隆。

担仔面的最大特色，在于它的肉臊。早期，老板挑着碗筷与锅子到处叫卖，买者半蹲式地坐在小凳上食用。今天，卖者仍用一个小炉烧着木炭来煮肉臊，再加上一只味道鲜美的虾子，虽然就这么小小一碗，但风味独特，回味无穷。





By：丹凝

余热 Taipei 看蚵仔煎是怎样炼成的（有详细图文）

蚵仔煎

许多台湾小吃，其实都是先民困苦，在无法饱食下所发明的替代粮食，是一种贫苦生活的象征，蚵仔煎据传就是这样的一种在贫穷社会之下所发明的创意料理。它最早的名字叫“煎食追”，是台南安平地区一带的老一辈的人都知道的传统点心，是以加水后的番薯粉浆包裹蚵仔、猪肉、香菇等杂七杂八的食材所煎成的饼状物。

蚵仔煎虽然到处都吃得到，但是很多人还是保持着要吃蚵仔煎，就要到蚵仔产地去吃的观念，例如要到台南安平、嘉义东石或屏东东港这些盛产蚵仔的养殖地去吃，因为要做出好吃的蚵仔煎，最首要的条件便是采用新鲜的蚵仔，做出来的蚵仔煎当然丰盛多汁。

四神小肠汤

台湾人都爱吃四神小肠汤。这种汤由莲子、芡实、茯苓、淮山，再加猪小肠熬煮而成，而且一定要和猪小肠熬才香。据介绍，四神小肠汤好处很多，秋天容易觉得干燥、积痰，喝四神汤就能改善。如果再加上薏仁，则可美白除垢，对于美容养颜很有帮助。

台南鳝鱼面

台南有一家老牌鳝鱼面店开张80余年，其生炒鳝鱼很好吃，主要在于大火快炒的手上功夫，加上独门配方的4种醋料。鳝鱼下锅炒熟后再淋入备好的意面，全程不过27秒，炒出来的鳝鱼鲜美爽脆，加入特调醋去腥提味，酸中带甜的滋味，令人回味再三。

塘虱鱼肚

台南是虱目鱼的故乡。虱目鱼味道甘美，含有丰富的营养，具有滋补、养颜之功效，因此，广受民众喜爱。品尝虱目鱼以农历6～8月最佳，此时雨水丰润，肉质最细嫩，尤以重约500克左右者最美味。在台南沿海一带，到处都可以吃到以现捞虱目鱼做成的各式料理。虱目鱼可煎烧、可做汤，还可做虱目鱼丸、虱目鱼干，而虱目鱼头、虱目鱼肚、虱目鱼胶均深受老饕们的喜爱，也成了滨海乡镇吸引游客的名食。

淡水阿给

阿给是日文“油豆腐”(油扬)发音的直接音译，是台湾淡水镇有名的小吃之一。阿给的做法是将油豆腐的中间挖空，然後填充浸泡过卤汁、或肉燥粉丝，以鱼浆封口，加以蒸熟，食用前淋上甜辣酱或其他特殊酱汁。阿给的由来，是源自1965年(民国54年)杨郑锦文女士所发明，起初是为了不想浪费卖剩的食材，而想出的特殊料理方式，创始店位於淡水镇真理街上。

台湾各县市长途电话区域号码表

区域号码	县市	区域号码	县市
02	台北市、台北县、基隆市	07	高雄市、高雄县
03	桃园县、新竹市、新竹县、宜兰县、花莲县	08	屏东县
037	苗栗县	089	台东县
04	台中市、台中县、彰化县	0823	金门
049	南投县	0826	乌坵
05	云林县、嘉义市、嘉义县	0827	东沙、南沙
06	台南市、台南县、澎湖县	0836	马祖

台湾常用、日常实用电话一览表

紧急电话（免费服务）	火警、救护车、消防	**119**
	报警	**110**
查号台	市内查号台	**104**
	长途查号台	**105**
	国际台	**100**
路况查询	国道高速公路即时路况语音查询	**168**
	公路局路况通报查询	**0800231034**
车站、航站	台北火车站	**（02）23110121**
	高雄火车站	**（07）2371507**
	花莲火车站	**（03）8355941**
	台东火车站	**（089）229687**
	交通部民航局中正国际航空站	**（03）3982143**
	台北航空站	**（02）87703430**
	高雄国际航空站（国际线服务台）	**（07）8057631**
	高雄国际航空站（国内线服务台）	**（07）8057630**
	花莲航空站	**（03）8268768**
	马公航空站	**（06）9212110**
	台东航空站	**（089）362530**
	金门航空站	**（082）322381**
国内线航空公司	远东航空公司	**（02）27121555**
	立荣航空公司	**（02）25135533**
	复兴航空公司	**（02）25575767**
	华信航空公司	**（02）27171230**
机关、社团	内政部入出境管理局	**（02）23889394**
	交通部观光局	**（02）23491500**
	中央气象局气象查询	**（02）23491234**
	卫生署疾病管制局	**（02）23959825**
	财团法人海峡交流基金会	**（02）27187373**
	旅行商业同业工会全国联合会	**（02）25612258**
医院	台大医院	**（02）23123456**
	台北三军总医院	**（02）87923311**
	台北荣民总医院	**（02）28712121**
	台北马偕医院	**（02）28433535**
	台北长庚医院	**（02）27135211**
	高雄荣民总医院	**（07）3422121**
	高雄医学院附设中和纪念医院	**（07）3121101**
	成大医院	**（06）2353535**
	花莲慈济医院	**（03）8574885**



By：刘东南



By：刘东南
嘉义县公车牌



By：刘东南
嘉义县邮局

通讯

电话

台湾的公共电话主要分为投币式和卡式两种。

投币式电话可投1、5或10元硬币。使用市内电话，1块钱新台币可通话1分钟。卡式电话分为磁条式储值卡及IC储值卡，全台湾皆适用，其中磁条式储值电话卡每张售价台币100元，IC储值电话卡分为200元及300元两种，可在各当地火车站或便利商店购得。市内电话不必拨前面的区域号码；打外县市电话，则要先拨对方区域号码（请参考公共电话上说明），再拨电话号码。

大陆往台湾拨号

先拨00886+区号（不带0）+号码，记得区号去零，如台北的号码 02-885472，则拨00886+2+885472。

由台湾直拨大陆电话时的拨号顺序如下：
(1)台湾的国际电话冠码002
(2)受话国之国码（中国大陆86）
(3)对方的区域号码（不需拨长途识别码0）
(4)对方电话号码。人工转接国际电话请拨100挂号。
以深圳为例：002+86+755+12345678
有关电信问题查询，可拨免费服务电话：0800-080100。

有办理国际漫游的手提式电话，可在台湾使用。赴台湾前，应向所在电信部门申请办理，话费12元人民币/分钟。

游客若要购买台湾本地手机卡，则需找当地导游代为办理，因为台湾手机都是以实名制办理的。

邮政服务

所有邮局都提供邮政用品服务，邮筒为红色与绿色，红色为限时专送及航空邮件，绿色为平信。

其他

服装：

衣服以轻便为主，但冬季北部会下毛毛雨，多需雨衣。阿里山上气温较低，需备外套。台北、台东等多处地方均有温泉，可备泳衣。但男士们可要注意了，公众泳池很少有人穿短裤。公众泳池男士不宜穿短裤，最好穿上沙滩裤。

电压：

台湾电压为110伏特，插座为扁头二脚式，部份旅馆有220伏特设备，旅客应自备转换插头及转压器备用。少数电器会使用220伏特电压，例如冷气机等。

治安：

台湾的治安相当良好，但贵重物品及证件要自行妥善照顾，在公共场所应提高警觉，以防小偷。

语言：

以普通话为主，闽南话亦极之普遍，部份地区亦用客家话。

小费：

旅客在进入旅馆办理入住手续时，随身大型行李应由服务生代送至房间，依一般国际惯例，均会给予小费，每间房间每次约台币50元或美元2元。在台湾的旅馆、餐厅大都会收取10%的服务费。

一般营业时间：

公家机关 8:30~12:30 13:30~17:30 周一至周五
公司行号 8:30/09:00~17:30 周一至周五
百货公司 11:00~21:30 几乎全年无休
一般商家 10:00/11:00 ~21:00/ 22:00 除农历年外，大部份几乎全年无休
便利商店 7:00~23:00 部分商店24小时营业 全年无休
餐厅 午餐12:00~14:00 晚餐18:00~21:00 几乎全年无休

购物

土产：

台湾各地区均有不同的特产，质量优异，可适量采购纪念，如猫眼石、珍珠、茶叶、灵芝、玉辟邪、牛肉干、凤梨酥等。服饰、化妆品则较香港价高。台湾水果则只能在当地饱尝，不能带回家。

购物点：嘉义-阿里山茶叶中心、高雄-珠宝展示中心、台东-珊瑚展示中心、花莲-大理石工艺中心。

税：

在台湾购物，台湾的5%增值税是外加的，与“国内17%的增值是内含的”不同。如货物标价是100元，您要开发票，那发票上会显示：货价100元，税5%，5元，共105元，当然，有很多的报价会标示报价含税，如加油站或一些小商品，或不需开发票的小商店（店外会注明“本店免开统一发票”）。

来台旅客如有旅游购物纠纷或权益遭受损害等情事，可向下列单位申诉：
购物纠纷：旅行业质量保障协会（02-25169090）
旅游纠纷：台湾海峡两岸观光旅游协会（0800-811883、0800-811884、0800-811885）
旅游咨询：call center（0800-011765）



刘东南
帅哥
他在蚂蜂窝的永久地址：
www.mafengwo.cn/u/116581.html

“在当地人经常光顾的超市，我们购买了名牌新东阳的凤梨酥、蔓越莓酥，以及乌龙茶、芒果干、豆豉鱼干、猪肉松等台湾特产，价格较旅游商店便宜许多。比如：200克装凤梨酥原价49台币一盒，现价42台币一盒。旅游商店200克装凤梨酥200台币一盒，360克装凤梨酥360台币一盒。”



By：老张
立交桥下，同样可以看到底层百姓的生存空间-地摊。只是估计没有我们大陆“武功高强”的城管，他们的职业风险会小很多。

推荐线路

宝岛五日游

线路特色：赏尽台湾湖光山色，体味宝岛历史人文

线路详情

D1. 厦门-金门-台北-国父纪念馆-台北101大楼

从厦门前往码头搭船前往金门，之后转搭航空飞机飞往台北松山机场。餐后，前往国父纪念馆，巍峨庄严的建筑本体，是一座仿唐飞檐式建筑，上午10时，此处的“中华民国三军仪队”空军卫兵与海军卫兵进行的换岗仪式，整个过程大约15分钟，值得观看。之后前往台北101大楼，搭乘高速电梯，登上台湾最高之89楼观景台，这里是台北市的新地标。然后，入住酒店，稍事歇息。

D2. 士林官邸-台北故宫博物院-阳明山国家公园-野柳地质公园

上午来到士林官邸，这里周围福山山系环抱，为蒋中正、宋美龄官邸；这里有精致的庭园造景设计，虫鸣鸟叫、景色秀丽，是休闲游憩的绝佳场所。之后到故宫博物院，其收藏的文物珍宝，是举世闻名的文化资产，从帝王收藏到全民共有，乃传承有序的典藏。然后，前往阳明山国家公园及野柳地质公园。阳明山公园融合了公园、花卉、山泉、瀑布、游憩为一体，欣赏著名景观，阳明山国家公园除了表像绚丽的自然景观之外，内涵之丰富则更体现在动植物资源极其人文价值，同时是火山、硫磺温泉的橱窗。野柳地质公园在这块突出海面约2公里的海岬上，由于经年累月受到海浪侵蚀与岩石风化，使得整个岬岸地区形成奇形怪状的大小岩石。其中最著名的莫过于婀娜多姿的女王头、遗忘人世间的仙女鞋、状似千灯齐燃的烛台岩群、豆腐岩、及栩栩如生的龙头岩等，浪花拍岸袭岩的奇特景观，气象万千，非常值得一游。

D3. 南投-中台禅寺-日月潭

一早，前往南投游览金碧辉煌的佛教圣地--- 中台禅寺，中台禅寺是由维觉长老所住持。然后前往游览著名的有台湾西湖之称的日月潭，潭面景象万千，日月潭的美，是不能用言语能形容的。同时游览日月潭附近的景点，诸如拉鲁岛、玄光寺、玄奘寺、涵碧楼、慈恩塔。入住南投。

D4. 溪头森林游乐区-阿里山-台南-安平古堡-赤崁楼

早餐后，前往溪头森林游乐区，溪头森林游乐区位于台大实验林场，种植有红桧、银杏、扁柏等珍贵树种，是一处理想的森林浴场。溪头森林游乐区三面环山，经年气候凉爽。有如人间仙境般的氤氲竹林，搏得众人钟爱，一年四季游客络绎不绝，主要景观有大学池、银杏林、青年活动中心、竹庐、溪头神木、孟宗竹林、红桧林等。之后前往阿里山品尝最著名的阿里山茶，之后前往台南，抵达后前往安平古堡和赤崁楼。入住台南。

D5. 垦丁国家公园-鹅銮鼻灯塔-猫鼻头-高雄-前英国领事馆-西子湾-高雄六合夜市

早餐后，前往垦丁国家公园，游览著名的鹅銮鼻灯塔。鹅銮鼻灯塔位于太平洋、巴士海峡和台湾海峡的分界处，然后游览猫鼻头奇石海岸，之后前往南台湾第一大城高雄，参观前英国领事馆，欣赏台湾八景之一的西子湾，看夕阳落日美景。晚餐后夜游著名的高雄六合夜市，亲身体验台湾南部独特的夜市文化生活。入住高雄。

D6. 离开高雄，前往台北，返回厦门，结束旅程。



台湾十大旅游线路

台北都会之旅——作为台湾第一大城市的台北市，自然是人们关注的焦点。那里有很多著名的观光景点，阳明山、台北故宫、乌来、北海岸等是这条旅游线路的重点。

东北角海岸之旅——位于台湾东北隅的海岸，因受到海浪、风化与地壳隆升等影响，拥有海湾、岬角、海蚀地形、风化岩、悬崖峭壁等奇特的景观，是喜欢欣赏海边风韵的游客一定不能错过的线路。

垦丁热带风情—— 垦丁位于台湾最南端，那里四季如春，椰林摇曳，垦丁之旅是欣赏热带风光的海滨度假之旅。

山岳之旅——喜欢山峦奇峰的爱好者一定不能错过山岳之旅，这条线路包括玉山、阿里山、合欢山等著名山岳。其中阿里山更是远近闻名的著名旅游胜地。

太鲁峡谷风光——位于台湾东部花莲县的太鲁阁峡谷，以雄伟壮丽、几近垂直的大理岩峡谷景观而闻名，它的风貌定会让游人赞叹造物之鬼斧神工。

东海岸生态之旅——包括兰屿、绿岛、花东纵谷、秀姑峦溪及欣赏原住民文化，台湾东海岸被称为“台湾最后一块净土”。

澎湖离岛之旅——一首传唱多年的《外婆的澎湖湾》，令人对澎湖充满向往，澎湖海鲜节、嘉年华、海上花火季、星光烤肉都会给旅行者留下美好的记忆。

小镇古都之旅——这条线路包括鹿港、埔里、台南等著名小镇，其中位于彰化县的鹿港古镇更因罗大佑的经典歌曲《鹿港小镇》而闻名。

日月潭湖之旅——被称为“台湾仙境”的日月潭风景区，既是国际知名的风景点，也是台湾的标志。

金（金门）马（马祖）战地风光之旅——如果想感受台湾戒严时期的战地风光，就一定要选择这条线路。

目前台湾游参考线路：台北 → 花莲 → 台东 → 垦丁 → 高雄 → 嘉义 → 阿里山 → 日月潭 → 台北。

旅行社报价：RMB 8000-10000元



门票：免费。

交通

捷运：搭乘捷运淡水线至剑潭站，转乘260、红5公车至阳明山站即可到达。

公车：搭乘108、109、110、111（假日）、219、260、260（区间车）、535（副）、小9、小9（区间车）、红5至阳明山站。

自驾：下台北（重庆北路）交流道，经百龄侨、中正路、仰德大道至阳明山，循指标续行可达后山公园，全程约12公里。

阳明山

阳明山公园是台湾离都会区最近的一座国家公园，泛指大屯山、七星山、纱帽山、小观音山所构成的山区，范围相当广大，包括台北市士林区、 北投部分山区以及台北县淡水、三芝等乡镇山区。

阳明山公园原名草山，因盛产茅草得名，后为纪念王阳明先生而改名。公园采用中国式庭园布局，小桥流水、亭阁假山，是全台最大、景色最美的郊野公园。

阳明山公园的游玩之处可概括为：赏花、赏荧、泡温泉。

赏花

沿湖山路进入公园大门入口，首先映入眼帘是一座大型的七彩喷水池，外环的花台植有四季花草，与池上细雾蒙蒙相映，蔚为美景。有“园标”之称的花钟，建造在广场旁边，中央为梅花型花坛，五彩缤纷，整点时还会播放悦耳乐音。

公园遍植台湾原生山樱、日本樱及梅花、杜鹃花、茶花、碧桃、杏花等花木，每年12月至次年4月间次第盛开。春季是阳明山公园最热闹的季节，放眼望去，花团锦簇，美不胜收，赏花游客络绎不绝，人潮满满。

赏萤

阳明山公园是大台北地区赏萤的好去处。园内萤火虫种类约十余种，分为水生型和陆生型。

想观赏萤火虫可前往平等里坪顶古圳步道、菁山、竹子湖 、马槽及二子坪步道等地。不同的季节和地区可欣赏到不同的萤火虫生态哦。

泡温泉

以大屯火山群为主体的阳明山公园，拥有外型特殊的锥状或钟状火山体，及火山口、火口湖等独特的地质地形景观。区内的大、小油坑、马槽、大磺嘴等地，都可见到强烈的喷气孔活动；而分布于园区内的多处温泉区，如马槽温泉，早已远近驰名。

“中华民国”总统府

位于台北市中正区重庆南路一段，大门面对凯达格兰大道。凯达格兰大道原称“介寿路”，陈水扁任台北市长期间将其改现名。“凯达格兰”即原台北原住民。总统府原称“介寿馆”，2006年陈水扁又将其“正名”为“总统府”。总统府原为日本统治时期，于1906年兴建的“总督府”。“二战”末期，曾遭轰炸而严重毁损。台湾光复后，在民国35年重建完成。当时，为庆祝时任国民政府主席的蒋介石六旬华诞，改称“介寿馆”。“中华民国中央政府”迁台后，便以此馆为“总统府”，延用至今。

公共交通
搭高铁或台铁至台北站下-转搭台北捷运至台大医院站下。

自驾车
1.国道1号-台北交流道下-重庆北路三段至一段-重庆南路一段。
2.国道3号-中和交流道下-县道106甲线-景安路-中和路-永和路一段至二段-中正桥-重庆南路三段至一段。

地址：台北市中正区重庆南路一段122号
电话：02-2311-3731



By：刘东南
“中华民国”总统府

中正纪念堂

中正纪念堂是台北最宏伟的纪念性建筑，占地25公顷，座落着中正纪念堂、中正公园、牌楼、围墙、瞻仰大道、国家剧院、音乐厅，是台北市最重要的大型活动广场、文艺表演中心。位于中山南路上的正牌楼，上有“自由广场” 四个大字。陈水扁当政时，将牌楼上原有的“大中至正”四字改为“自由广场”。蒋介石名字“中正”的含义，就是“大中至正”。牌楼高30米、宽80米，距纪 念堂中心线470米。由此远望纪念堂，气势雄伟。纪念堂还有两座侧牌楼，在爱国东路的为“大孝门”，在信义路的为“大忠门”。纪念堂于1976年10月 31日蒋介石九十诞辰破土动工，1980年3月31日竣工。其主体建筑造型为北京天坛之顶、埃及金字塔之体。白色墙体，蓝色琉璃瓦，金黄色琉璃宝顶，整座建筑气象万千。纪念堂高为70米，比孙中山纪念堂高出40米。大门为青铜铸造，高16米，重76吨。

纪念堂分为上下两层，上层顶部镶嵌着“青天白日”的国民党党徽。蒋介石铜像居于正中，青铜铸造，高6米，重21吨。铜像背后的大理石墙面上刻有“伦理、民主、科学”六个大字。铜像两侧立有“中华民国青天白日满地红国旗”，由“中华民国三军仪队”（仪队即仪仗队）卫兵守卫。每小时整点的卫兵换岗仪式，是非常引人注目的重要景观。

纪念堂下层设有“蒋介石生平陈列馆”，挂有一幅蒋介石在1926年7月6日与孙中山一同筹划北伐的巨幅油画。馆内陈列有：蒋介石生前常着的军服、便服、马褂、衣帽；蒋介石的著作、文稿、文献；蒋介石与宋美龄不同时期的照片等文物，以及完整呈现的“总统府”蒋介石办 公室原貌。入口处，有两部蒋介石当年“御用”的轿车。一部为50年代使用的凯迪拉克防弹轿车，车牌号为“0888”。一部为晚年使用的凯迪拉克七座防弹轿 车，车牌号为“05668”。

纪念堂园区内的花圃栽种有五颜六色的各种园艺花卉，设有假山、水池、小桥，成为婚纱摄影取景猎影的好景。对称立于瞻仰大道前端的国家戏剧院及国家音乐厅，则属台湾岛内文艺演出活动的重镇，一年约演出860场次。近年不少举世闻名的演奏家、指挥家亲临此处演出，往往造成一票难求的热烈景象。

电话：02-2343-1100
地址：台北市中山南路21号

高铁
搭高铁至台北站下，再转搭其他大众运输工具。

捷运
捷运新店线、南势角线，于中正纪念堂下。

公交车
搭乘台北市联营公交车 15、18、20、22、37、204、208、214、236、248、249、251、252、261、263、270、293、297、621、623、630、651、信义线等，于中正纪念堂及南门市场下。



By：刘东南
中正纪念堂

国父纪念馆

为纪念孙中山先生百年诞辰，于1964年开始筹建，1965年蒋介石亲自主持奠基典礼。1966年台湾著名建筑师王大闳设计，1972年5月16日举行落成典礼。1975年蒋介石病逝，丧礼也在此举行。大厅内的国父铜像，本体高5.8米，总高8.9米，重16.7吨。铜像基座刻有孙中山先生亲自书写的《礼记•礼运》首段部分内容，第一句为“大道之行也”，最后一句为“是谓大同”。铜像两侧立有“中华民国青天白日满地红国旗”，由“中华民国三军仪队”卫兵守卫。每小时整点的卫兵换岗仪式，也是非常引人注目的重要景观。上午10时，观看此处的“中华民国三军仪队”空军卫兵与海军卫兵进行的换岗仪式，整个过程大约15分钟。

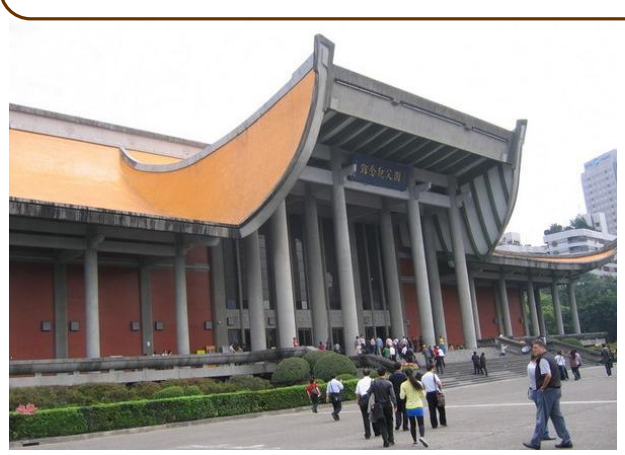
国父纪念馆门前的台阶，是拍照台北101大楼的最佳视角。

电话：02-2758-8008
地址：台北市仁爱路四段505号

高铁
搭高铁至台北站下，再转搭其他大众运输工具。台湾高铁网站

捷运
板南线，在国父纪念馆站下车。

公交车
204、212、232、235、240、259、261、263、266、270、281、282、288、299、504、忠孝干线、仁爱干线。



By：刘东南



By：刘东南
国父纪念馆

101大楼

101大楼是位于台北市信义区一栋著名的摩天大楼，由台湾著名建筑师李祖原及团队所设计。以美国权威建筑机构世界高楼协会（CTBUH）所订定的高度标准计算，高509.2米，目前为世界第二高楼，其曾于2004年12月31日–2010年1月4日时 为“世界第一高楼”（共5年又3天）。为应对高空强风及台风吹拂造成的摇晃，楼内设置了“调谐质块阻尼器”，在88至92楼挂置一个重达660公吨的巨大钢球，大圆球会吸收大楼的振动，再将能量传递、发散到下方的弹簧系统。平衡风力和地震造成大楼的摆荡，一定程度减少地震危害。这也是全世界唯一开放游客观赏的巨型阻尼器，更是目前全球最大之阻尼器。

“台北101大楼”运用了许多当代摩天大楼中最先进的技术，楼内使用了光纤和卫星网络连线，每秒的传输速率最高可达1GB。日本东芝公司制造了两台全世界最快的电梯，能够在39秒之内从5楼上升至89楼的室内观景台，还可以从楼梯上至91楼的室外观景台。



By：刘东南

电话：02-8101-8898
地址：台北市信义区信义路五段7号89楼

自驾车
1、国道1号-堤顶交流道下-堤顶大道一段-麦帅二桥-基隆路一段-市府路-松寿路-松智路-信义路五段。

2、国道3号-木栅交流道下-国道3甲号-万芳交流道下-信义快速道路-信义路五段。

公共交通
1、搭高铁至台北站下-转搭台北捷运至市政府站下。
2、搭台铁至台北站下-转搭台北捷运至市政府站下。

台北故宫博物院

台北故宫博物院规模并不大，却是世界四大博物馆之一。

博物馆里共收藏从宋至清历朝皇帝收集的稀世珍品70万件，如西周毛公鼎、散氏盘；镇宫之宝的玉器翠玉白菜、辟邪雕刻；王羲之、颜真卿、宋徽宗书法手迹等。还有《核舟记》的原型——在桃核上雕刻的小船，船舱里坐着八个人，表情栩栩如生，核底一平方厘米左右的地方还刻了400多字的《赤壁赋》，让人瞠目结舌。由于藏品数量巨大，据说，一个人全部看完，需要将近30年的时间。

其他景点

故宫博物院除了馆内的展品可参观以外，园区内其他著名景点亦不容错过。包括至善园、至德园、张大千纪念馆等。

张大千纪念馆原称摩耶精舍，整体建筑为张大千先生亲自设计，以保留故居、重现张大千先生的生活起居环境为主，并且展示照片及各种奇石盆栽等。



By：刘东南

门票

故宫展览馆：

1、普通票新台币160元；

2、团体参观票（10人以上）新台币120元；

3、军警学生、持文化机构义工证者、岛外学生持学生证明者新台币80元。

注意：自2008年3月1日起周六夜间开馆一律免费。

至善园：新台币20元。

开放时间

故宫展览馆：9：00——17：00，周六夜间开放17：00——20：30。全年无休。

图书文献馆：9：00——17：00，周日、假日休馆。

张大千先生纪念馆：周一和假日休馆，需一周前申请预约。

至善园：9：00——19：00，周一休园。

免费导览服务

中文导览：9：30、14：30；

英文导览：10：00、15：00。

门票：免费参观。
开放时间：周一-周五8：00-17：00，周六-周日8：00-19：00。
交通
捷运：淡水线至士林站（2号出口），步行约10分钟。
公车：111、203、206、216、220、255、260、267、279、280、285、303、310、606、612、620、小15、小16、小17、小18、小19、休闲公车109至捷运士林站。

交通

捷运：搭乘捷运淡水线至士林站下，于中正路转乘255、255（区间车）、304承德线、304重庆线、小18、小19、红30至故宫正门口或大门广场。

公车：213、255、304、小18、小19、红30至故宫博物院站。

自驾：

1、高速公路北上路段，由台北滨江交流道下，左转大直桥，过自强隧道，于故宫路与至善路口右转即可抵达。

2、高速公路由基隆方向南下，由内湖交流道下，左转快速道路，至内湖路一段，过自强隧道，于故宫路与至善路口转即可抵达。

3、台北市东区（基隆路），经正气桥，堤顶大道，过自强隧道即可到达。

4、台北市南港，经环东，堤顶大道，过自强隧道即可到达。

5、台北市北区（士林、北投等）经中山北路或文林路，至中正路往外双溪（中影文化城）方向即可抵达。

士林官邸

士林官邸位于台北市士林区中山北路五段和福林路交界，周围福山山系环抱，为蒋中正、宋美龄官邸，分为山区和平地。目前平地已开放民众游览。

这里有精致的庭园造景设计，虫鸣鸟叫、景色秀丽，是休闲游憩的绝佳场所。 当年因为紧邻着中山北路，占据极佳的地理位置，可快速直达“总统府”，加上后有福山做为倚靠，优越的地势，所以成为蒋中正官邸。1996年，官邸首度开放市民观赏园艺与休憩使用。

官邸由外而内共分为外花园、内花园、正房几个区域；温室盆栽区及玫瑰园，是蒋夫人最喜爱的花园；西式庭园中浪漫美好的风光，是新人婚纱照最常取景的地方；中式庭园里的拱桥、曲池、流水等东方庭园造景，则令人仿佛置身古代中国。其他如园艺馆、新兰亭、凯歌堂等等，都是十分具有特色的建筑。 官邸内后来增设了露天音乐台，在此经常举办各种艺文及音乐相关活动，已经成为台北市民休闲的新去处。



By：刘东南

西门町

有人说，“不到台北市，不知道台湾的繁华；不到西门町，不知道台北的热闹”。

西门町是新一代流行文化的汇聚之地，怀旧的中老年人在此回味往事，前卫的年轻人在此寻找流行。这里汇聚的小店服装前卫大胆，代表着日韩最新潮流。据说林青霞当年在此被星探发现，不少怀揣明星梦的男女都到此圆梦。而且，长年有歌星在此现场演唱和签名。

西门町位于台北市万华区成都路、康定路、汉口街和中华路所构成的街区，为台北市西区最重要的消费商圈，由于中华路公车路线密集，所以也是公车转乘的重点区域，台北捷运的蓝线、绿线亦在此设立西门站。

在西门町，几乎每个周末都有小型演唱会、签唱会、唱片首卖会登场，各种电影宣传、街头表演等活动也常常可见。目前西门町有20家以上的电影院，在台北要看首轮电影，来西门町准没错。

西门町现在被称为台北的“原宿”，除了有日文杂志专卖店外，各种日本的书籍、唱片、服饰等，几乎都同步流行，是所谓“哈日族”的天堂。除了独立的街边商店之外，这类商店也特别集中于区域内几栋综合商业建筑里面，其中较著名的包括有老字号的万年商业大楼，狮子林广场，以及万国百货与诚品116等。

西门町不但是青少年文化与街头表演的聚集地，也是青少年盛装约会的地点。 武昌街旁边的美国街，则充满了美式风格的嘻哈服饰与个性行头、涂鸦创作，为台北画上了异国的妆扮。

朵颐美食

西门町所发展出来的流行商圈，自然而然地也带动了美食小吃的风潮，当地悠久的历史和人文发展更让美食小吃闻名台湾甚至享誉国际，成为台北旅游朝胜的所在。

老天禄卤味
首推西门町美食代表，像是鸭舌、鸭翅、鸡爪、鸡翅、豆干等等卤味都是老天禄的招牌，是国内外游客或是大明星来台指定的美味。

阿宗面线
门口总是站着许多民众捧着一碗面线细细品尝，这是阿宗面线才看得到的特色，卤大肠、面线、香菜、蒜泥和黑醋所交织成的面线羹汤令人再三吮指。

成都杨桃冰
50年以上老店，各式各样的杨桃冰凉饮品让人在夏日解渴透心凉，也有凤梨、李子等传统风味。

西门町还有“美观园”日式料理、“鸭肉扁”台湾小吃、万年甜不辣以及麻辣火锅、日式咖喱饭和甜甜圈等连锁店，是来到这里不可错过的美食！

西门町的历史

“西门町”的名称起源于日据时代的行政规划，由于地理位置恰位在台北城西门外，故称西门町。西门町原来只是一个偏远地带，发展并不兴盛，后来日本政府决定模仿东京浅草区的规划，在这里设至台北座、荣座和八堂等，让西门町逐渐在台北城崭露头角。

1930年代西门町许多电影院、戏院林立，历经第二次世界大战后电影业依然兴盛。80年代，台北的商业娱乐活动逐渐转移东区，再加上中华商场的拆除与道路整顿，西门町沉寂了好一阵子。一直到捷运板南线完工，中华路在台北市政府的规划之下，摇身一变又成为台北的“香榭大道”，不仅如此，大小广场与活动空间如雨后春笋般地成长。

每到周末假日，人群聚集在此从事文艺、运动、音乐、表演等活动，商机与人潮又被拉回到了西门町。

交通

捷运：板南线至西门站，出6号出口即可到达。

公车：65、302、304、307、310、527、601、604、624、628、637、662、701、702至捷运西门站，9、18、20、49、206、222、232、245、257、263、513、621、635、637、640至宝庆路站。



By：hulala1989

九份

——到浪漫小山城,喝茶看海。

即使是台湾当地人,喜欢休闲度假、体验浪漫情调的年轻人,都会常常用周末时间到台北瑞芳镇的九份小住。这里也是香港、新加坡等地影迷们的必到之处——— 梁朝伟主演的《悲情城市》便是以这里发生的故事为背景,并在这里取景的。因为背山面海,风光卓绝,这些如今已经成为度假小城的美丽所在,也吸引着很多艺术家前往寻找灵感。

最值得一试的,是海边半山上的那些别具特色的茶楼：找一个隔窗临海的座位,花十几个新台币点上一份九份最地道的甜品“芋圆”尝尝(据说,很多当地人来九份,都会吃完再带回家一份呢)。然后看海,直到夜色降临,你会发现九份的夜景堪称一绝。

小镇其实经历过从宁静到喧嚣,再回复到宁静的过程。叫“九份”,是因为最早的时候这里只有九家人居住。十九世纪末,这里的居民发现了金矿,到了二十世纪三十年代,随着金价上涨,这里成了“亚洲金都”,因其灯火灿烂的繁华盛况,当时的人都称之为“小上海”、“小香港”。金矿没落之后,小镇回复寂寞十年,直到1989年电影《悲情城市》一片在威尼斯获奖轰动一时,才又再度勾起了人们的注视与回忆。

行程建议：在基隆搭基隆客运往金瓜石的班车,在九份站下车,车程约四十分钟。



㊣小扁㊣(北京)
美女
她在蚂蜂窝的永久地址：
www.mafengwo.cn/u/10066.html

“用相机记录下来的不算多，勉强凑合看的也只有下面这几张，听说下月开放自由行了，应该还会再去，去台北九份，去24小时的诚品书店怼着不出来，去慢慢品味台湾。”

太鲁阁国家公园

太鲁阁公园以峡谷及山岳为主要地形特色，其中中横公路太鲁阁到天祥的立雾溪河谷，两岸皆由大理石岩层构成，所以有大理石峡谷的称谓。

百万年来，丰沛的立雾溪水不断向下侵蚀，切开了厚度超过1000公尺的大理石层，形成了今日中横公路太鲁阁到天祥间垂直壁立的U型峡谷，造就出公园中最撼人心弦的地景。

太鲁阁公园位于台湾中东部，横跨花莲、台中、南投三县，包括太鲁阁峡谷、立雾溪流域、中横公路沿线风景、和部分临海的苏花公路景观。

立雾溪为区内最主要的水系，流域面积涵盖了全境的三分之二。太鲁阁公园的全部面积为9.3万多公顷，在台湾的五个公园中，仅次于玉山，名列第二。

高山峡谷

太鲁阁公园内名列百岳的高山多达27座，主要的山峰包括了南湖大山、中央尖山、无明山、毕禄山、奇莱连峰、合欢群峰、大鲁阁大山等。

南湖大山为区域内最高峰，山容壮大，周围比列着大小副峰，共同怀抱着上、下两座圈子谷，独具帝王气象；

奇莱连峰则包含了北峰、主峰、南峰、卡罗楼山等山峰，素以断崖峥嵘着称，其中又以北峰最高，山势也最险恶。

合欢山区则是知名的赏雪胜地，非雪季时则是一片绿野柔和的高山草原，由于有公路通达，已成为郊山化的高山。

此外，公园东侧的清水断崖、三栈溪峡谷，亦都是以地质之美着称的风景点。

生态资源

太鲁阁国家公园的原始森林面积广阔，生态环境也非常的复杂，园区内因原始森林面积宽广，同时也拥有许多生态资源：

共有山椒鱼、莫氏树蛙、台湾黑熊、台湾猕猴猪、台湾穿山甲、山羌、水鹿、长鬃山羊等数百种动物生态。更有云杉林，台湾芦竹，冷杉林，箭竹草原，玉山圆柏及铁杉林等多种珍奇植物，为园区内的特有景观。

景观介绍

瀑布是太鲁阁国家公园重要的景观，从太鲁阁口到文山间，瀑布相当多，最著名的要属白杨瀑布、银带瀑布、长春瀑布、绿水瀑布等，还有许多不知名的小流瀑。

燕子口和九曲洞，是太鲁阁峡谷最让人心动的自然奇观，也是峡谷最窄的两段，临溪侧辟有人行步道供游客漫步欣赏。

燕子口对岸大理石峭壁上可见到许多小洞穴，每当春夏之际，常有小雨燕和洋燕在峭壁间穿梭鸣唱，或在洞穴内筑巢，故而得名燕子口。

而九曲洞“如肠之回、如河之曲”的隧洞景观，游客可沿回转曲折的半明半暗路线欣赏峡谷风光。

在人文景观方面，公园的原住民为东赛德克群的泰雅族(太鲁阁族)，约300年前由浊水溪上游东迁进入立雾溪河谷定居，并以焚山开垦、狩猎、捕鱼及采集维生，纺织技术也相当发达。公园还有唯一的史迹保存区——锥麓古道。此外，太鲁阁口一带还有史前的麒麟文化遗址出土。

开放时间：8:00-17:00

交通

铁路：台北→花莲或台东→花莲，花莲新城站下，搭出租车至游客中心；也可花莲站下，搭公车（或租车）至太鲁阁。

客运：花莲客运→沿线各景点，丰原客运→花莲。具体班次可以查询：花莲航空站：03-8263787，台铁花莲站：03-8355941，花莲客运：03-8323485，丰原客运：04-25234175。

自驾车：

（1）台北苏花公路→游客中心台八线→沿线各点

（2）台东台九线→游客中心台八线→沿线各点

（3）南投台十四甲→沿线各点



By：刘东南



By：刘东南

东部海岸国家风景区

东部海岸国家风景区位于花莲、台东县的滨海部份，绵亘于海岸山脉东侧以及太平洋之间，北起花莲溪口，南迄小野柳风景特定区，拥有长达170余公里的海岸线，是台湾面积最大的国家风景区。

东部海岸风景区地形富于变化，有海岸阶地、沙滩、砾石滩、礁岸、离岸岛、海岬和海蚀平台、海蚀沟、海蚀洞等。东海岸地形结构以石梯坪、三仙台及小野柳三处景观最具色。秀姑峦溪瑞穗闻名全台，也是夏日旅游的热门地方。区内可以从事泛舟、赏鲸、潜水等活动。

该区也是阿美族原住民的主要聚居地，每年7、8月，沿线各部落会陆续举办丰年祭，是体验阿美族文化的最佳时机。

交通

航空交通：

1.台北←→花莲及台北←→台东有立荣及复兴航空。

2.台中←→台东及台中←→花莲有华信航空。

3.台东←→高雄有华信、立荣航空。

4.台东←→绿岛及台东←→兰屿等离岛有华信、立荣航空。

公路交通：

公路交通分山线及海线两大动脉，对外交通计有南回、南横、苏花等公路衔接南北两侧，其中经营客运业者有台汽、鼎东山线、鼎东海线及花莲客运等四家。

铁路交通：

1.北回铁路每日有自强号3班次，往返台北、台东间(途经花莲)，行车时间约 6小时；莒光号则有6个班次，行车时间约7小时。另外还有往返台北、花莲间 自强号3个班次，行车时间约3小时；莒光号则有4个班次，行车时间约3小时 45分。

2.南回铁路每日有自强号3班次，往返高雄、台东间，行车时间约3个半小时； 莒光号也有3个班次，行车时间约3小时40分。

租车：

花莲市和台东市车站附近均有汽车出租店，费用以天数计算，依车型不同而有价差。一般而言，国产手排车最便宜约每日1300元。花莲客运和鼎东客运两家公司另有大型游览车出租。

自行开车：

台北出发：

您可以选择走北宜公路或是滨海公路，通过苏澳后

(一)走滨海的台11号道。

(二)走台9号道到达花莲丰滨乡接台11线。

高雄出发：

(一)走南横公路，到达池上后，转台东方向。

(二)走南回公路，往台东方向。

注意事项：花东滨海公路，常有浓雾与落石，请小心驾驶。

电话：东管处 089-841520

垦丁国家公园风景区

垦丁公园位于台湾南端恒春半岛之南侧，三面环海，是岛内唯一涵盖陆地与海域的森林公园，也是台湾本岛唯一的热带区域。特殊的地形、丰饶的动植物及独特的民情风俗，不仅是保育、研究、环境教育的自然博物馆，更是游人休闲旅游的怡情胜地。

“垦丁”名称的由来是清光绪三年（1877年），清廷招抚局自广东潮州一带募集大批壮丁到此垦荒，为纪念这些筚路蓝缕、以启山林的开“垦”壮“丁”，而将此地名为“垦丁”。

垦丁有丰富的自然资源，气候温暖、景致怡人且交通便利，公园内精致而多变的美景，如南仁湖、龙銮潭、大尖石山、及船帆石，以及多样化的野生动物，如梅花鹿、台湾猕猴、灰面鹭等，使垦丁成为台湾第一座公告成立的大型森林公园。

垦丁国家公园面积广达33268.65公顷，陆地范围包括龟山至红柴台地崖与海滨地带、龙銮潭、猫鼻头、南湾、垦丁森林游乐区、鹅銮鼻、东沿太平洋岸经佳乐水，北至南仁山区等区域；垦丁国家公园海域范围包括南湾海域及龟山经猫鼻头、鹅銮鼻、北至南仁湾间，距海岸一公里内海域等区域。

垦丁公园拥有热带树种一千多种，为台湾第一座热带植物林，也是世界八大实验林场之一；最特别的是垦丁国家公园境内每年还有大批候鸟自北方飞来过冬，数量之多蔚为奇观；公园海底的珊瑚景观更是缤纷绚丽，是垦丁国家公园中的胜景之一；垦公园还有许多特殊景观例如茄冬巨木、人工湖、石笋宝穴、银叶板根、观海楼、仙洞、一线天、垂榕谷、栖猿崖等旅游景点非常值得游客一游。

注意：国家公园内禁止烤肉露营及摘采花木，违者依法究办。

开放时间：每天上午08：30至每天17：00止。

门票：全票NT$ 150元；半票NT$ 75元。

停车：大客车每次NT$ 50元；小型车每次NT$ 50元；机车每次NT$ 20元。

交通

屏东县恒春镇垦丁路596号

航空信息

1. 搭机至恒春航空站，转接驳车、出租车至垦丁。
2. 搭机至高雄航空站，转车(国光客运、高雄客运、屏东客运、中南客运）至垦丁。
3. 搭机至屏东航空站，转乘屏东客运 至屏东火车站，再转屏东客运至垦丁。

铁路信息

1. 西部纵贯铁路，于高雄站下车，在火车站转车(国光客运、高雄客运、屏东客运、中南客运)至垦丁，车次一天多班。
台铁高雄站服务电话：(07)2352376 、(07)2371507
2. 南回铁路(自东部往高雄方向)，于枋寮站下车，再转车(国光客运、高雄客运、屏东客运、中南客运)至垦丁，车次一天多班。

客运信息

1. 台北←→恒春、垦丁(中南客运直达车，一天2班)
2. 高雄←→恒春、垦丁(国光客运、高雄客运、屏东客运、中南客运)
3. 屏东←→恒春、垦丁(屏东客运)
4. 台东←→枫港(国光客运)，枫港←→恒春、垦丁(国光客运、高雄客运、屏东客运、中南客运）

自行开车：

1.国道1 (中山高)南行→高雄小港机场交流道→台17→水底寮→台1→枫港→台26→车城→恒春→垦丁
2.国道3南行→林边交流道→台17→水底寮→台1→枫港→台26→车城→恒春→垦丁
3.台9(南回公路)南行→台东→知本→达仁→枫港→台26→车城→恒春→垦丁

垦丁公园必游景点

猫鼻头

为巴士海峡与台湾海峡的分界点。“猫鼻头”左侧为巴士海峡，右侧为台湾海峡。



By：刘东南
猫鼻头



By：刘东南
鹅銮鼻



By：刘东南
灯塔

鹅銮鼻灯塔

为台湾南端海角，属于珊瑚礁石灰岩地形，所以地理景观上十分奇特，有怪石、巨礁及洞穴，海景更是一绝，被视为“台湾八景”之一。鹅銮鼻灯塔是台湾拥有百余年历史的灯塔，于1881年（清光绪7年）动工，1883年建成，为著名历史建筑，一度被认为是台湾最南端的标志。灯塔于1962年重建，塔高21.4米，塔顶换装新式大型四等旋转透镜电灯，经过大型旋转透镜后，光力为180万烛光，每十秒一闪，照射距离达27.2浬，是目前台湾光力最强的灯塔，被称为“东亚之光”。

西子湾风景区

西子湾风景区位于高雄市西侧，寿山西南端山麓下，北濒万寿山，南临旗津半岛，为一黄澄沙滩、碧蓝海水的浴场，以夕阳美景及天然礁石闻名。西子湾的夕阳是高雄八景之一，海天一色的美景，美不胜收。黄昏时分，可见一对对情侣在此互道情愫，更有诗情画意的情境。

中山大学座落于西子湾风景区内，倚着寿山，傍西子湾，校园内草木蓊郁、花团锦簇，校舍美轮美奂。西子湾风景区还包括西子湾海水浴场、海滨公园和蒋介石纪念馆。蒋介石纪念馆位于中山大学校园内，是一栋二层楼的西式建筑，日本统治时期由高雄名医彭清约先生于1937年斥资所建。

纪念馆共有二楼，“西湾艺廊”是由一楼原文物展览室，连同厨房、随从住处及浴室，整个空间可作为静态展品展出，壁面可供展出画作。一楼尚有一间50平米左右的大厅，摆设原有家具，还设有两间展览室，供民众参观。



By：刘东南
西子湾风景区



By：刘东南
打狗英国领事馆

前清打狗英国领事馆

清咸丰十年（1860年）英法联军侵华后，签订天津条约，中国被迫开放五口通商。至第三年又增开台湾打狗港。英国商人陆续在通商口岸设立洋行，输出米茶及糖，输入鸦片。于同治五年（1866年）在打狗港口哨船头小丘上设立领事馆，处理关税及商务。

领事馆位于高雄港（清打狗港）口北岸的鼓山上，基地高度离水面约30公尺，东侧、西侧及南侧皆紧临陡峭的悬崖，北侧连接鼓山，形成背面靠山、三面环水的形势，是当时英国掌理海关税务工作的重要据点。

在台湾目前现存的西式近代建筑中，打狗英国领事馆的年代最为久远。1895年甲午战争後，台湾进入日治时期，期间日本积极建设高雄港，哨船头及旗后山均被划入港口要塞之范围，英国因此放弃打狗领事馆的使用权，由日人接收使用，并改作高雄海洋观测所。在太平洋战争时为防空中轰炸，领事馆入口墙上被涂刷水泥，但局部仍遭轰炸受损。日治时期结束後又逢多次风灾，处处断垣残壁。直至1985年後，打狗英国领事馆方开始进行修复。1987年台湾内政部公告打狗领事馆为二级古迹，并辟为高雄史迹文物馆。

领事馆建筑特色

打狗英国领事馆的建筑为後文艺复兴时代巴洛克式建筑风格，包括花栏石雕及圆拱设计，原设计者为英国人，使用尺寸皆为英制单位。领事馆整体外观的四周外墙有连续的半圆拱，转角处的拱较小而墙柱较大，为稳固结构，转角的砖柱为双柱并立。建筑物房间内设有壁炉，领事馆内并有高低不一的地下室，兼作外籍囚犯之监牢。虽然建筑物设计者为英国人，但建筑工匠是聘自中国大陆，而建筑用的红砖则从厦门运来，竹节状的落水管是清末洋楼的特色。

今日的英国领事馆

1986年起，高雄市政府开始考证研究并修复英国领事馆，1987年台湾内政部将之订为国家二级古迹，现在领事馆内部辟为高雄史迹文物馆，陈列有关打狗开拓及近代史之文献、凤山县旧城模型、历史图照等历史发展重要文物资料。领事馆内的隔间分为港景厅、海景厅、高雄厅、文化创意小铺、展览A厅、B厅以及监狱迷宫。目前英国领事馆由高雄汉王洲际饭店经营管理，领事馆南侧仍有保持完好的古道。



By：刘东南

安平古堡



安平古堡是台湾地区历史最悠久的城堡。它的命运和台湾历史息息相关，不但数度易主，建筑外貌和用途也几经变更。最初的“安平古堡”，其实就是荷兰人建造的“热兰遮城”，是荷兰殖民者在台湾最早建立的城堡，充作统治台湾和对外贸易的枢纽。

荷兰人于公元1624年，在安平建造了台湾第一座城堡“热兰遮城”，也就是现在的安平古堡。 原本的建筑格局分为方形内城与长方形外城，是台湾最早的一座城池。

郑成功收复台湾后，继续使用荷兰殖民时期的两大城堡——热兰遮城和普罗民遮城，并分别改名为“安平镇”及“承天府”；前者作为郑氏府第，后者作为全台政治中心。入清后，政治中心移至内地，本城改为军装局。

同治十年（公元1873年），英国军舰来犯，船炮命中城内军火库引发爆炸，城墙随之而毁，之后遂成废墟。后来一度沦为居民修筑房舍、清廷建造“亿载金城”的砖石来源。日本占领时代，原有的城垣被铲平，改建成今日所见的日式海关宿舍与红砖平台，至此，荷式城堡的踪影荡然无存。

光复后，改名“安平古堡”，经整修原来日式宿舍，开辟为古迹纪念馆。今日所见的安平古堡，虽已是历经多次整建后的模样，不复当年碉堡的宏伟壮丽，但是其所保存的丰富史料和所代表的文化意义，仍是非常值得一览的胜地。

开放时间：08:00~17：00（清明、端午、春节前三天公休）。

门票：新台币50元

地址：安平区国胜路82号

交通

公交车：在台南火车站前搭乘台南客运33、15路于安平古堡站下车，假日亦可搭100路公交车到达。

自驾车：中山高→永康交流道→1号省道→公园路→南门圆环→民生路→观音街→安平古堡。



赤坎楼

赤坎楼原为荷兰人所建。早期的汉人称荷兰人为红毛，所以也把赤坎楼叫做“红毛楼”，或称“番仔楼”；目前赤坎楼列为国家一级古迹，也是台南代表性的名胜。

荷兰殖民时期，荷兰人在赤坎地方建了一座具有防卫功能的普罗民遮城(赤坎楼)。到了郑成功登台赶走荷兰人，进驻普罗民遮城，设置承天府于赤坎楼。后因郑成功迁移至安平热兰遮城（安平古堡），普罗民遮城被当成放置军火库使用，一直到清朝将台湾纳入版图为止。

清朝时民众在普罗民遮城旁建筑了一座大士殿，荷式城堡旁首次出现中国清式楼格建筑。后来日军侵占台湾，将赤坎楼改为陆军卫戍医院。到了1935年赤坎楼被指定为重要史迹。光复后，几经整修，将原有的木造结构改为钢筋混凝土，将主要入口由西改为南向，1982年被列为一级古迹。

赤坎楼的建筑特色

今日的赤坎楼已完全看不出当年荷兰人所建的“普罗民遮城”的模样，文昌阁与海神庙两座红瓦飞檐的中国传统建筑是赤坎楼的标记，海神庙位于南面，文昌阁位于北面，二者屋顶均是重檐歇山的表现，重檐之间实即为二楼部分，绕以绿釉花瓶栏杆；文昌阁前的石马后方有一个门洞，就是当年普罗民遮城的大门；

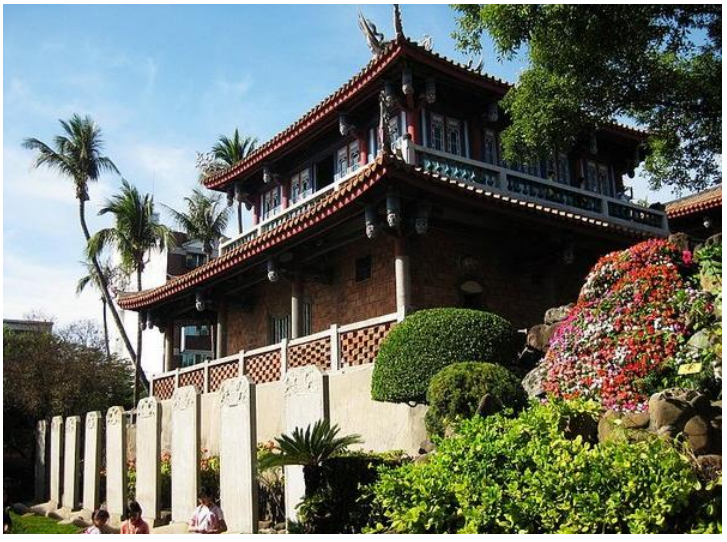
目前赤坎楼分三层，楼上以砖石砌成，有曲折的通道；楼上飞檐雕栏，赤坎城楼下有九只大石龟各负丈余的石碑，是乾隆亲撰旌表平定林爽文之乱的御碑。此外还有别处迁来的断足石马、郑公墓道碑等古物，颇为特别。

另外，赤坎楼还拥有广阔的庭园，除了可供游人散步以外，庭园中也摆设了多项历史文物，其中最引人注目的就是一字排开的御龟碑，驮着碑的其实并非龟，而是龙九个儿子之一，名为“赑屭”，传说中善駄重物，因此常被用来做为碑的底座。

开放时间：
白天：08：30~17：30
夜间：17：30~21：00

门票费用：
全票50、半票25
台南市市民凭身分证免费
团体票30人以上8折

交通
台南市中区民族路212号
公交车：
搭乘台南市公交车5、88、99路，于赤坎楼下。
自行开车：
台南(仁德)交流道下，循182道县往台南市区经东门圆环取北门路再左转民族路直抵，全程约6.5公里。



By：脚踩西瓜皮

日月潭

日月潭和阿里山，是被所有国内的人所熟知的台湾的两大景点。日月潭是台湾最大的天然淡水湖泊，堪称明珠之冠。

日月潭位于台湾中部的南投县鱼池乡，之所以叫这个名字，是因为湖中有一小岛，为光华岛，岛的东北面湖水形圆如日，称日潭，西南面湖水形觚如月，称月潭。这一点，看地图，你可能会有感觉，可置身湖上，就很难分辨。

据说日潭水和月潭水的颜色不一样，分别呈丹、碧两色，这跟晨昏、位置、光线有关。日月潭最美之处，即是层层山峦环抱，绿水叠着青山，日月潭水域有100平方公里，一层叠出一层的景，无论远眺近观，处处是景，从清晨到日落，光线流转，带来万千气象。

日月潭边居住着据说只有200多人的邵族，在观看了他们的特色民族舞蹈后，可以坐在潭边静静享受这个被淡淡轻烟笼罩的美丽湖泊。即使是炎热的7、8月，日月潭的平均气温也不高于22摄氏度，实在是个绝佳的避暑胜地。以日潭收费站为起点，顺时针方向游览日月潭环湖上各景点，依次是文武庙、孔雀园、日月村（德化社）、玄奘寺、慈恩塔、玄光寺。

交通

1、国光客运台北西站→日月潭，每天四班。国光客运站咨询电话：02-23810731
2、国光客运台北西站→埔里，然后转乘南投客运→日月潭。
3、南投客运台中干城站→埔里，在日月潭下车
4、在水里搭丰荣客运→埔里，在日月潭下车。

自驾车：

北部出发：
（1）中山高（国道1）下中港交流道→台74→台14→草屯→台21→鱼池→日月潭
（2）中山高（国道1）下王田交流道→彰南路→台14→草屯→台21→鱼池→日月潭
（3）中山高（国道1）下丰原交流道→东势→天冷→台21→鱼池→日月潭

南部出发：
（1）中山高（国道1）下斗南交流道→台3→竹山→水里→县131→日月潭
（2）中山高（国道1）下员林交流道→员林→草屯→埔里→台21→鱼池→日月潭
（3）中山高（国道1）下王田交流道→台14→草屯→埔里→台21→鱼池→日月潭

台中-日月潭：台中→中投快速公路→草屯→台14→埔里→台21→鱼池→日月潭



By：刘东南
日月潭



By：刘东南

日月潭景区的其他景点

拉鲁岛
位于日月潭中，以拉鲁岛为界，日月潭分为日潭和月潭。

玄光寺
建于1955年，原是玄奘大师舍利子由日本取 回后，暂时安奉的地方。民国54（公元1965）年，玄奘寺兴建完成后，玄奘大师舍利子才改移奉至玄奘寺。该寺地处日潭与月潭的陆地交界处，外观为仿日式 寺庙建筑，内供奉玄奘大师的金身，上悬“民族家师”匾额，临潭背山，离潭仅十余公尺，寺下设有码头，游客可搭船至码头，再拾级而上参观。

玄奘寺
建于1965年，前临拉鲁岛，后依青龙山，地理风水称该寺占“青龙戏珠”宝地。寺分两层，分别供奉玄奘舍利子与释迦牟尼佛金身。玄奘为唐朝高僧，受唐太宗之命前往印度取经，历十余年返国，著经纶六百五十余部，与其弟子共译75部，得1335卷，对佛教在中国的发展贡献卓著。中日战争期间，日人在南京掠走玄奘大师的灵骨，供奉在日本琦玉县慈恩寺。1955年，始迎灵骨回国，供奉於日月潭畔之玄光寺。1965年，玄奘寺建成后，灵骨才迁迎入玄奘寺。

涵碧楼
为日本统治时期由日本人伊藤氏所建，原为伊藤氏的住宅。日治时期，涵碧楼即是各界官员、显要到日月潭游憩的重点场所之一。后因日月潭水利工程兴建，将其易地重建为招待所，曾为蒋介石行馆。

慈恩塔
为蒋介石为了纪念母亲王太夫人所建。建于海拔954米的山上，塔顶正好是海拔1000米，可由此观赏日月潭全景。

阿里山



By：刘东南



刘东南
帅哥
他在蚂蜂窝的永久地址：
www.mafengwo.cn/u/116581.html

“午餐后，驱车前往阿里山国家风景区，游览位于嘉义阿里山公路起点的天长地久桥以及龙隐寺。天长、地久桥分别为两座不同的吊桥，高处的为“天长桥”，低处的为“地久桥”。由于受地震影响的阿里山公路及小火车轨道受损，目前尚未修复通行，此行未能登上阿里山。”

阿里山，位于台湾嘉义市以东，海拔2663米，自山下至山上有热带、暖温带、温带、寒带等多种气侯带，有“亚洲天然植物园”的美誉。到了阿里山，你必须要做的两件事是坐登山铁路和拜望神木。

阿里山的登山铁路是世界三大登山铁路之一，环岛铁路周游券在十五天内自由停留七个站。当火车蜿蜒盘山而上时，就犹如拾级直立般行驶，火车登山，不可谓不是个奇景。坐在老式的火车车厢里，8小时车程中，饱览从热带雨林、阔叶植被到针叶植被并最终徜徉云海，穿过六十多个隧道，跨越七八十座桥梁，直至一路爬升至2274米高的阿里山站；耀眼夺目的风光，让你久久都不能从恍若隔世的刺激中清醒过来。

阿里山森林铁路还有祝山线，眠月线，神木线三条支线，利用支线火车可以欣赏到阿里山的全貌。

在阿里山主峰的神木车站东侧，耸立着一棵凌云的大树，树高52米，树围约23米，约生于周公摄政时代，故被称为“周公桧”，已有3000多年高龄，是亚洲树王。离阿里山神木不远，还有一棵奇异的三代木。三代木为同一条根上长出的祖孙三代。

漫山遍野的樱花是阿里山又一奇观。樱花最盛处在阿里山“游客中心”一带，阳春时节，漫山遍野开满了殷红、洁白的樱花，一堆堆，一丛丛，艳丽多姿，与森林的黛绿嫩翠交织成一片锦绣，阿里山群峰像穿上了绿底红花的盛装，令人如痴如醉。

交通资讯：

开车：下嘉义交流道走１８号省道可抵。

搭车：

（１）于嘉义北门火车站搭乘阿里山森林火车上山。(嘉义北门车站电话：05-2768094) 星期一至星期五嘉义往阿里山只有下午1：30分一班车。 星期一至星期五阿里山往嘉义只有下午1：18分一班车。 星期六、日嘉义往阿里山早上9：00与下午1：30各一班。 星期六、日阿里山往嘉义下午1：18与下午1：40各一班。 票价399元，车程3个半小时(最好先预定好火车票与阿里山住宿饭店都先订好会比较ok!)

（２）于嘉义市区搭县营公车中华号，直达阿里山。公车站电话：05-2679922。嘉义每日往阿里山早上6：00、下午2：00各一班。 阿里山每日往嘉义早上8：30、10：00、12：00与下午2：00、3：40共五班车。 票价214元，车程2个半小时。

（３）于台北西站搭往阿里山之台汽客运班车，中途在嘉义休息，车行约五小时四十五分。

上阿里山，如果您是自驾游，一般有两条路线：一是经由南投信义乡--东埔的新中横公路经玉山登山口的塔塔加鞍部上阿里山，可达阿里山；二是大多数人走的路线，经嘉义上山，中途经石桌(石棹、石卓都是)上阿里山。

如果您是自由行，可搭火车或高铁至嘉义，高铁站至嘉义市区的公车站有接驳车，很方便的。自石桌以上，即都是阿里山风景区，此地也是台湾有名的茶叶产区之一，一般除了较为国内所熟知的阿里山茶外，主要还有玉山茶区(早期称为沙里仙茶区)、梨山茶区(包含大禹岭、福寿山茶区)、冻顶茶区及专产清香乌龙茶(包种茶)的文山茶区。也可自石桌转入附近的奋起湖，当地除了奋起湖老街上的各式小吃外，四方竹是最有名的，竹子长得四四方方的，还不多见。再往上，就是阿里山旅游区的精华所在了。

来了阿里山，一定得住在山上才不枉费此行，因为风景区里限建的问题，此地并无豪华的五星级饭店，但三星级饭店的选择就很多，费用不会如想象中的贵(一般在台幣1500-2500之间)，在游客中心及车站附近，很容易找到住的地方。到阿里山一游，建议在此住上一晚的理由，除了它是一个静态的景点外(森林氧吧，负离子含量在2000/CC左右，芬多精，清新的空气。。。。。。)，还可搭乘世界仅存的三条高山火车之一的祝山线，到祝山观赏日出)。

祝山火车站全台湾的最高点，到了这里，一走出车站外，就是观赏出的好景点，当然，体力够，再往上走个500米，还有另一个日出观景台，但因去年的八八水灾，观景台后已有坍方，安全起见，较不建议。到了山上，会有免费解说员为您解说阿里山的种种，并指出正确的日出方向，日出时间，依我经验，上阿里山看日出，因天气问题，大概四次才能看到一次。

如果您不想坐火车，走路上祝山也是一个好方式，沿路会有指示牌，只是因出发时间都是半夜4点至4点半间(依日出时间而定)，最好自己备有照明设备(手电筒)，沿路也都装有路灯，只是较为昏暗而已，走路上山，时间约40分钟可达。

阿里山，除了高山茶有名外，山葵更是自日治时代即已盛名远播，众所周知，日本人爱吃渔生，鱼生最好的搭配就是芥茉，山葵磨成粉后即可芥茉，日本人至今仍特来采购。阿里山森林，主要由红桧、扁柏组成，而您在阿里山旅游中一定会看到由这些高级木材作成的艺品，如桧木精油或雕刻品等，而台湾肖楠则是另一种高级木材。

Tips：

1、在阿里山火车站前，每天定时有原住民之歌舞表演。每年年初至四月的阿里山花季，是不可错过的盛会，各品种樱花，杜鹃、桃花，李花……怒放……

2、阿里山五奇是:日出、晚霞、云海、森林及高山铁路，而云海的变幻是最快、最美的，找个视野好的地方(如果您住在阿里山宾馆，其顶楼的六楼有个观云亭是最好的地点(PS:阿里山宾馆不同于阿里山阁宾馆))，看云起云散，是不错的选择。

3、上阿里山，最好不要在假日去，人多且饭店贵，平日去，会少了那份拥挤，可以充分享受那份宁静。

详细信息请查看蜂蜂流浪者的文章：
地址：http://www.mafengwo.cn/i/646782.html

鹿港小镇

——坐三轮车,回到鹿港小镇。

有几个三十来岁上下的人,没听过罗大佑的《鹿港小镇》、没被打动过呢？有人说,这歌,弄得鹿港小镇这个从未谋面的地方,亲得跟我自己老家似的。现在,这里是世界各地背包客必去之地。

最值得一试的,是在闹市街边招一辆三轮车,在小镇来个两小时或半天的“深度游”,细细逛来；小镇的故事传闻呢,不妨就跟车夫大哥走在路上,慢慢聊。聊得好了,他没准会带你去尝最地道的小吃呢。

十七、十八世纪,这里曾是台湾中部的门户港口,当时街道上加顶棚的商店鳞次栉比,形成知名的“不见天”店街奇景；本世纪初,因为民风保守,拒绝让铁路、公路通过,加上港淤,使鹿港从全台第二大都市变成小城镇。不过也正因如此,鹿港的古老风貌才得以保留下来。

鹿港最迷人的便是那些古巷,里面尽是些门面窄窄、屋宇深长,极有特色的老房子,为现今的台湾所少有。还记得罗大佑歌里念念不忘的“庙里的香火是否依然虔诚”吗？鹿港的古庙集艺术之大成,是建筑的精华,值得细细鉴赏。

行程建议：在西站搭乘往彰化的直达车,约30分钟1班,车程约3小时,下车后转达彰化客运到鹿港。

澎湖湾

一首《外婆的澎湖湾》将澎湖之美，传唱万里。澎湖是台湾的离岛之一，系由64个小岛所组成的，但大多的岛屿都没有居民，所以无人岛上的海底生态很丰富。

澎湖游憩地点主要分为本岛、北海与南海等三大系统，本岛有海上公园之称，有特殊的海蚀沟景观及著名的远东第一深海大桥“跨海大桥”。
北海系统又被称为“海岛乐园”，其中最有名的则是吉贝屿的沙尾海湾，长达数千公尺金黄色海滩，可做各式各样的游憩活动，是最佳消暑圣地，距澎湖本岛船程约20分钟。
而南海系统则有“世外桃源”的美喻，由玄武岩纹理分明的石柱罗列环抱而成的桶盘屿，壮丽的景观被称为“澎湖的黄石公园”。其余尚有七美海岛、望夫石等风景区。

澎湖的人文景观是澎湖旅游另一大特色，历史悠久的通梁古榕、七美人冢、天后宫、大义宫、观音亭、孔庙和西台古堡，述说着昔日澎湖一点一滴的历史发展。

位置：澎湖列岛位于台湾岛西部的台湾海峡中，是台湾省最早开发的地方。东与云林、嘉义、台南三县相望，西与福建厦门相对。

交通

每年4月至10月是澎湖的观光旺季，从台湾本岛到澎湖旅游，可搭乘飞机与客轮，澎湖各离岛间的交通则可搭乘游艇及交通船，交通便利，澎湖本岛及离岛上的交通则有汽、机车可供租赁环岛旅游。

陆上交通
公交车：有西屿白沙线、澎南线、湖西线、尖山线可通抵本岛各旅游景点，详洽公车处，团体亦可包车租用。澎湖县公共车船管理处(06)9272376
出租车：可提供本岛环岛一日游，收费2000~2500元。出租车同业公会(06)9276742
租车：马公机场无租车服务，但市区有极为便利的游览车及各式汽、机车出租；小汽车全日约1500元，9人座1800~2000轻型机车250元，重型机车350元，需备妥身份证及驾照。

离岛交通
各离岛间有定期交通船及不定期民间游艇可搭乘，前往南海约每人650元，北海约950元，东海约800元。

澎湖县公共车船管理处(06)9272376
澎湖县渡船游艇同业公会(06)9216717



大甲镇澜宫

17世纪以来，妈祖随着闽南一带的移民信众分灵来台奉祀后，即成为台湾民间百姓普遍的信仰。台湾各地共有870余间妈祖庙，每逢农历3月妈祖诞辰，全台各地如台中县大甲镇澜宫、彰化县鹿港天后宫、云林县北港朝天宫、嘉义县新港奉天宫、台南大天后宫等庙宇都会举办祭祀、进香、绕境等活动，其中尤以台中县大甲镇澜宫的妈祖绕境，历史最久且规模最盛大。

大甲镇澜宫进香活动一般于农历3月不定期举行，整个队伍加入了许多精采的庙会活动，包括神像戏偶、戏班、绣旗、花车、舞龙舞狮等，经彰化员林、云林西螺、虎尾到嘉义县新港奉天宫，历时八天七夜。

行进中，迎马祖队伍受到各地善男信女热烈欢迎，百姓们纷纷准备牲礼素果膜拜，燃放鞭炮、焚香祭祀。直到妈祖从嘉义新港奉天宫回銮时，再一次掀起活动高潮，沿途数十万名信徒大摆流水席招待亲友及香客，锣鼓喧天、万人空巷。

镇澜宫据说是清雍正8年（公元1730年）自湄洲天后祖庙恭请妈祖神像来台后建立的。后因香火鼎盛，于雍正10年（公元1732年），在台中县大甲镇大甲里兴建小祠，直到乾隆35（公元1770年）改建小庙为“天后宫”，后由大甲士绅屡次发起重建并改为“镇澜宫”。

镇澜宫建筑有前殿、后殿、南北殿、南北室、钟鼓楼等，都布满了人物、花鸟、走兽等石刻木雕，精雕细琢，色彩绚丽。内正殿供奉妈祖，南殿供有贞节妈祖。

庙前龙柱为精细浑厚的石刻镂雕，屋顶布满五颜六色的人物、花鸟、走兽剪黏，檐下大片雕饰按金，正殿神龛周遭更是富丽，层层迭饰，金碧辉煌，散发出华丽不俗的庄严气象。

交通
高铁 搭高铁至台中站下，再转搭其它大众运输工具。台湾高铁网站

客运 1.自台中干城站搭往大甲的国光客运
2.从台中火车站搭往大甲的丰原客运

火车 搭乘纵贯铁路，于大甲站下车

自行开车：1.国道1号，台中系统交流道→国道4→临海路(台17)→西滨快速道路(台61)→大安港路(132)→大甲市区。
2.国道1号，后里交流道下→往大甲(甲后路台132线)方向行驶→过地下桥左转中山路一段→于大甲火车站前蒋公路右转直行即抵。
3.国道3号，中港系统交流道→国道4→临海路(台17)→西滨快速道路(台61)→大安港路(132)→大甲市区。
4.国道3号，大甲交流道下→往大甲(甲后路)方向行驶→过地下桥左转中山路一段→于大甲火车站前蒋公路右转直行即抵。

兰屿岛

兰屿岛与台东相距约49海里，为台东县东南方海面上的小岛，面积46平方公里，旧称红头屿，因岛上盛产兰花而改称兰屿。交通只有一条全长约37公里的主要环岛公路，全岛为风化剧烈的珊瑚礁岩所围绕，只有少数几个海湾为沙滩，碧海蓝天映照青山翠峦，天风光美不胜收。岛上有红头、渔人、椰油、朗头、东清、野银等六个村落沿海而筑，并由环岛公路相连接，岛上居民多为雅美族(达悟族)人，皆以农、渔业为生。

来此可利用几小时的时间，由山径登上大(小)天池观赏那壮观的风景，沿路可以尽情欣赏兰屿岛上的奇花异草，感受一下热带林的美景。沿途也可看雅美族人对山林资源的特殊管理方式，在树上刻下代表某家族对此树木的所有权标记，也是最原始的版权证明方式。岛上的动、植物生态也都非常的原始，您也可规划夜间寻宝例如认识夜间潮间带生物及体验捉蟹等活动，幸运的话还可找到兰屿动物界的原住民例如角鸮、椰子蟹、象鼻虫的稀有动物的踪迹。

兰屿素有海钓者天堂之誉，经常有大型海钓比赛在此举行，而椰油村的馒头岩和五孔洞海域，因海底地形变化多，聚集大少螺贝鱼类，更是理想的潜水活动场。每年4~6月，岛上风和日丽，是最适合游览兰屿的季节。

注意：

1.未经当地居民同意，勿随意进入当地居民家中或在屋外徘徊逗留。

2.为避免引起纷争，岛上之传统住屋、大船及当地居民，皆勿随意拍照。

3.依台东县政府规定严禁盗采兰屿动、植物，并禁止携带出境。

交通资讯：

1、岛内交通：岛民大部份以机车及公车代步居多，您也可租车环岛，交通简便只有环岛公路一条，全长约四十五公里(约三个小时)。

公路常有猪、羊活动，且尚未设红绿灯，请小心驾驶及注意安全。

2、对外交通：

(1)、海、空路交通受天候影响很大，如遇六级或六级以上风浪时交通便告中断；因此冬季受东北季风，夏季受台风的影响颇巨。按全年载客量可分为三月至十月之旺季与十一月至隔年二月之淡季。

(2)、目前往返于兰屿与台东富岗港口的客轮，大部份是以包船的方式，并无固定的船班时刻，建议游客欲搭乘客轮前，请事先与船公司确认时刻及相关注意事项。

3、海运方面：台东富冈-绿岛-兰屿，台东富冈-兰屿。

海路交通航运班次夏季尚能维持正常，冬季则班次不固定视天候与旅客状况机动调度；且船只每年要岁修一次，通常都选在冬季进行，所需时间约一至二个月。

4、空运方面：兰屿机场，目前由德安航空公司往返运输。台东机场与兰屿机场距离约90公里，搭乘时间约20分钟(视天气状况各有不同)。



By：JC

绿岛

绿岛位于台东县东方海面上，距台东18海里，面积15.034平方公里，仅次于澎湖、兰屿及渔翁岛，为台湾第四大岛。

绿岛主要风景据点大多分部在一条长约16.3公里的水泥环岛公路上，包括有南寮湾、绿岛灯塔、绿岛公园、将军岩、楼门岩、观音洞、柚子湖、海参坪、绿岛温泉、船帆鼻、马蹄桥、龙虾洞、乌鬼洞等。另外中寮海滨公园、游艇港和潜水基地等设施陆续施工，使绿岛跃升为观光渡假旅游胜地。浮潜和搭乘潜水艇、玻璃底游艇则是绿岛旅游的新兴水上活动，尤其以浮潜和搭乘潜水艇最受欢迎。

交通资讯：

海路：由台东富冈港搭民营的占岸轮、长安轮、绿岛之星前往，航程以绿岛之星较快，约需50分钟；其余皆需80分钟左右，且视气候海象时间亦有差距。各客轮航次及开船时间均不固定，须当天以电话确定开航时间。也可搭乘山九一号气垫船，每天三班。

航空：华信、立荣航空每天均有班机往来台东丰年机场与绿岛机场之间，航程约为15分钟；德安航空公司亦有直升机往返台东和绿岛。

岛上交通：以租用机车最为方便，可以于机场或港口直接租用及归还。

租车：机场、中寮村及南寮港附近有多家租车行，提供机车出租，各旅馆及浮潜中心也有租借，南寮港旁有加油站可供加油。

计程车：有5人座轿车及9人厢型车，环岛一周费时约2小时。

乡营公车：有20、40人座两种，平时只配合学生上下课行驶，游客若欲利用则须先预约，联络电话（089）672-510

特别提示

1．岛上的珊瑚、贝壳及大多数的动植物皆已列入保护，游客千万不可采集、捕捉，以免受罚。

2．3~6月风清浪平，最适游绿岛。

3．避免台风季节前往，以免机场关闭而滞留。

4．搭船须随身携带身份证。

该部分感谢以下蜂蜂：

老张 hulala1989 陈芳 ㊣小扁㊣ 丹凝 心在草原 笨笨牛 Cheer* 淇樂無比 JC 流浪者 刘东南 georgeguo

希望越来越多的朋友支持蚂蜂窝攻略，如有批评建议可留言给我们。更多精彩攻略，尽在 www.mafengwo.cn 等你免费下载！

出入境

团队游台湾手续

（北京-香港-台湾）

离开北京

刘东南提示：在北京西站，赴台旅游团须按国家旅游局审批的“大陆居民赴台湾旅游名单”顺序，集体排队进入“出入境联检厅”。持中华人民共和国公安部出入境管理局签发的《大陆居民往来台湾通行证》，依次对携带行李进行安全检查，向海关申报需要申报的携带物品，进行卫生检验检疫，在边检柜台办理出境手续。边检警察查验通行证后，在签注页盖上“中国边防检查”出境戳记。往前十余米即是西站第一站台，检票上车，非常方便。

抵达香港

刘东南提示：在香港机场，持《大陆居民往来台湾通行证》办理香港乘机及离境手续。换完登机牌，托运行李前，领队告诉大家飞往台湾的飞机，一律不得携带肉制品和水果及任何无包装类食品。

抵达台湾

刘东南提示：香港至台湾空中飞行时间需95分钟。飞机抵达台北桃园中正国际机场后，填写“中华民国入境登记表”，持《大陆居民往来台湾通行证》和“中华民国内政部警政署入出境管理局”核发的《中华民国台湾地区入境许可证》，办理台湾入境相关手续。台湾“入出国移民署”官员只是查验《大陆居民往来台湾通行证》，并没有盖上任何戳记，而是在笔者的《中华民国台湾地区入境许可证》盖上“中华民国”入境日期戳记。

离开台湾

刘东南提示：抵达机场，稍事休息后，开始领取登机牌，托运行李。在“入出国及移民署”办理台湾离境手续时，“中华民国内政部警政署入出境管理局”核发的《中华民国台湾地区入境许可证》经“入出国移民署”官员查验后被收回。据说，可以要求留作纪念。但是，绝大多数人不知道。随后，到机场恒昌免税店提货，去银行兑换未用完的台币。当天汇率1：4.700，每笔手续费100台币。台币不可多换，买进卖出汇率不同，一买一卖手续费共计台币130。



By：刘东南
大陆居民往来台湾通行证

路书编辑组

精华体验存

住宿

豪景酒店

地址：台北市环河南路一段77号
星级：四花级

美琪大饭店

地址：位于花莲市中正路396号
刘东南点评：饭店没有等级标志，条件一般，但卫生整洁。

娜路湾大酒店

地址：位于台东市连航路66号
价格：豪华套房门市价12000台币。

刘东南点评：“娜路湾大酒店”是台东市区显著的地标建筑，阶梯形外观颇为特殊。自助早餐，品种繁多，非常丰盛。豪华套房里外两间客房，两个卫生间，淋浴房，按摩浴缸，设备齐全，相当豪华。

晚餐后，在“娜路湾剧场”欣赏阿美族舞蹈、排湾族歌曲以及兰屿达悟族的勇士舞等台湾原住民的歌舞表演，让身心体味浓浓“原味”。而后，还在酒店温泉中心体验当地特色温泉浴。泡温泉，必须提前自备泳衣、泳帽。



By：刘东南
台东娜路湾大酒店

娜路湾会馆

地址：台东市中兴路二段385号
价格: CNY 443 起

阿猫点评：这家酒店环境还不错，不过台东环境就像我们内地的小镇一样，对面是全家便利店，还有一些小店。不是很繁荣的，这家酒店不能上网不能打外线，服务员态度很一般，很一般。

明山森林会馆

地址：南投县鹿谷乡内村兴产路2号
价格：门市价6200台币

刘东南点评：明山森林会馆为日式建筑，条件一般，但卫生整洁。

西华饭店

地址：台北市民生东路三段11号

刘东南点评：五花级酒店，1116号为豪华套房，里外两间客房，两个卫生间，淋浴房，按摩浴缸，设备齐全，相当豪华，门市价13200台币。

国王大饭店

地址：台北市中山区南京东路1段118号
电话：02-25811111

阿猫点评：这家酒店很旧的，我不喜欢。电吹风也是有提供的，他们也提供插座转换器，不过要去柜台押金100块新台币，还是很方便的啦。

我们叫的酒店宾馆台湾人不叫酒店，他们叫饭店。然后我们口中的饭店他们叫餐厅。

台北碧瑶饭店

网址：http://www.baguio-hotel.com.tw/
地址：位于捷运南京东路站和捷运忠孝复兴站之间，邻近世贸中心、台北101、台北小巨蛋、台视公司、松山机场及大型百货公司、五分埔商圈等



By：玉文
台北碧瑶饭店

餐饮

原山部落餐厅

地址：位于花莲市新城乡
刘东南点评：晚餐有海鲜和当地的山猪肉，品种丰富，饭菜可口。老板热情好客。

壹贰楼

地址：高雄市鼓山区临海三路
刘东南点评：“壹贰楼”古迹餐厅的饭菜很有特色，味道可口。

高雄六合夜市

地址：高雄市新兴区六合二路
交通：搭乘高雄捷运红或橘线，至美丽岛站11号出口

宗辰推荐：我就推荐一些：棺材板，担仔面， 蚵仔煎，彰化肉圆，大肠包小肠， 大饼包小饼，台湾的粽子（要家蘸料吃才好吃咧），鼎边锉，鲍鱼粥（鲜的来，眉毛掉下来），珍珠奶茶（那就不用了说拉，不过在台湾很多地方都叫它波霸奶茶）等等。

永康牛肉面馆

地址：台北市金山南路
刘东南点评：台湾风味，七八样小菜精美可口。红烧牛肉面180台币一碗，放有五六块大块的牛肉，味道鲜美。此乃此行台湾最后一顿晚餐，80台币购买台湾金牌啤酒一瓶。

周氏虾卷

地址: 台南市安平区安平路408号之一
玉文点评：好吃的我都快哭了。味道真的不一般，太TM好吃了！

阿堂咸粥

地址：西门圆环旁，近保安路上
玉文点评：这是台南本地人才了解的最地道的小吃了。“思暮鱼”，我觉得名字好美啊，后来一问才知道，是“虱目鱼”，台湾口音闹的。一下子浪漫遐想变成了蹦蹦跳跳的虱子群。



By：刘东南
六合夜市上马英九品尝过的奶茶摊

购物

路书编辑组

宝雅生活馆超市

地址：中正路339号
刘东南点评：在这儿购买了“竹炭毛巾袜”，低腰每双19-29台币(4.21-6.43人民币)，中腰每双29-39台币（6.43-8.67人民币），绝对超值。

刘东南提示：在台湾期间，购物一定要充分利用晚间入住饭店以后的时间，到台湾本地人购物的商店或超市，体味当地风土人情和百姓生活。台湾的超市一般都营业到夜间12点，价格合理。每个酒店周围都会有商店或超市，可向酒店前台或当地人询问，台湾人大都会极为热情地指引。

另外，台湾的酒店每天赠送客人每人一瓶矿泉水，旅游车上每天也赠送每人一瓶矿泉水，餐厅还有免费供应的茶水，基本可以满足饮用需求。

“顶好”超市

地址：北投镇光明路220号
刘东南点评：是台湾本地人购物的地方。一位多次到过大陆的台北本地人，热情地向我们介绍台湾的土特产品，详细地告诉我们那一种特产要买哪一个牌子的。在超市，我们购买了名牌新东阳的凤梨酥、蔓越莓酥，以及乌龙茶、芒果干、豆豉鱼干、猪肉松等台湾特产，价格较旅游商店便宜许多。比如：200克装凤梨酥原价49台币一盒，现价42台币一盒。旅游商店200克装凤梨酥200台币一盒，360克装凤梨酥360台币一盒。



By：刘东南

台北恒昌免税店土产店

刘东南点评：由于俺在前一晚已在“超市”将台湾特产购买齐全，所以只在免税店购买了台湾宝岛香烟。台湾宝岛香烟一般商店65台币一盒，免税店35台币一盒，每人限购三盒。因为，香港海关规定进入香港每人只准携带三盒。不过机场免税店还可以买，香港机场海关一般情况也不会检查。另外，在免税店值得购买的还有58℃金门高粱酒，750毫升一瓶470台币。“超市”最便宜的是500毫升一瓶490台币，一般商店500台币左右。在免税店购物后，不是当场提货，而是要在第二天到机场后在机场的免税店提货。

精华体验推荐





By：刘东南

“松青”超市

地址：台北市松隆路125号。
刘东南点评：在超市购买品尝了台湾的酸奶，台湾的酸奶叫“优酪乳”。另外，购买了第二天、第三天火车上的所需要的食品。由于飞机来台和离台时均不能携带水果及肉制品，只能购买一些包装食品和饮料。其中，台湾原产康师傅红烧牛肉面和葱香排骨面23台币一大桶，买一送一，即11.5台币一桶，折合人民币居然才2.55一桶，简直太超值了！

纪念品

宗辰提示：至于带回来的纪念品咯~~~我首推的就是台中的太阳饼，一定要买一福堂哦~~~至于所有人都知道的凤梨酥，我不是很推荐，没什么特别的。而且真的特别特别贵！！！没意思~~~~而乌龙茶的话，我自己最喜欢冻顶乌龙了。随便你在什么地方买，我觉得一定没有阿里山山脚的茶好而且便宜~~~（或许在山上买也不错。。。）

休闲

台东泡温泉

地址：台东市连航路66号娜路湾大酒店温泉中心

刘东南点评：台东的温泉属碱性碳酸氢钠泉，以PH值在8.5—9.0的弱碱性微温浴，对身体 的医疗保健效果最佳。具有清洁皮肤、去角质、促进皮肤的新陈代谢作用，还有降低体温的清爽感觉。并可降低血糖，减少并发症的产生。如采用吸入法，对支气管 炎、哮喘、过敏性鼻炎、慢性喉炎等呼吸器官疾病有不错的疗效。

备注：泡温泉，必须提前自备泳衣、泳帽。

南投县三温暖

地点：南投县鹿谷乡明山森林会馆的温泉浴室

刘东南点评：Sauna，在台湾翻译成“三温暖”，兼顾音译和意译。“三温暖”除了跟英语的“Sauna”读音相近，意思上也表达了蒸汽浴的传统。传统的芬兰桑拿房为全木结构，桑拿房靠墙建有三阶木榻，每阶温度不同。中下层温度较低，方便老人和小孩。上层温度较高，适合青壮年。因为Sauna屋有三阶温度各异的木榻，故称“三温暖”。洗“三温暖”就是利用热、冷交替的方式。先将身体在热水中完全泡热，泡舒服，使血管舒张，然后再冲以冷水使皮下血管收缩，停止体表温度的散发。由于此时体内温度仍然很高，新陈代谢比平时旺盛许多，多余的脂肪就会消耗，而达到减肥的目的。

南投温泉属中性碳酸氢钠泉，泉水冒出口附近温度可达100℃以上，平均可测得的温度约60℃，pH值约6.4，含碳酸氢根离子794ppm，钠离子约487ppm。中性碳酸氢钠泉的医疗保健功效为：滋润皮肤，缓解皮肤病、糖尿病等病症。

北投镇泡温泉

地点：北投镇光明路258号的四花级热海大酒店

刘东南点评：北投镇是台湾北部的温泉故乡，有温泉博物馆、露天温泉广场、日式温泉等一系列温泉古迹。据导游说，一个旅游团安排三次泡温泉，实属“罕见”。

北投温泉属白硫磺泉，其保健医疗作用为：软化皮肤、溶解角质，灭菌、杀虫，对多种皮肤病有较好的疗效。可使植物性神经系统兴奋活跃，适用于需要兴奋的患者， 如神经损伤、神经炎、肌肉瘫痪等。能促进关节浸润物的吸收，缓解关节韧带的紧张，适用于各种慢性关节疾病。因泉水中所含胶状硫磺分子微小，易进入体内组 织，起类似触媒作用，可使体内的废物由皮肤和肾脏排出体外。所以，硫磺泉对代谢性疾病也有一定作用。



路书编辑组

精华体验推荐

景点

101大楼

阿猫点评：从5楼到89楼，如果我没有记错的话，是32秒，耳朵有点不舒服，不过真的超快啊。电梯顶上的灯也很漂亮，不要忘记抬头看一看，嘿嘿，不过下来的话就会慢一点了，因为太快的话耳膜会受不了的。

在等电梯排队的时候有一个拍摄点,大家记得摆一个笑脸,反正拍照不用钱俺们就使劲傻笑吧..哈哈..然后你拍完在你的队伍旁边有一个屏幕就会看到你合成之后的照片..如果你喜欢的话到89楼的柜台付钱取照片..一张好像是350块新台币..这是两张..如果不喜欢的话你也可以要求重拍..

宗辰点评：可谓是世界第一高的楼，配上世界最快的电梯。从5楼到88楼用了不到1分钟。我大胆的告诉你，你要是不上101，你就没到过台湾！！！！101的纪念品也是不错的~~

日月潭

脚踩西瓜皮点评：比较失望，感觉和在黑龙江的镜泊湖差不多，乘船在偌大的湖面走一圈，到岛上一个小庙去看一看，在写着“日月潭”的石头前照个相，如此而已，没有特别值得夸耀的地方。不过，它的湖水是真洁净，可以看到十几米的湖底和深水中游动的鱼，与云南的泸沽湖有一拼。另外，漂浮在湖面上的一块块的“浮田”，也给人留下深深的印象，即生态，又和谐，似应在大陆大力推广。

阿里山

脚踩西瓜皮点评：留给我更多的是遗憾，因为修路的原因，我们不得进入山区，只能在进山口的“八掌溪”和“天长地久桥”稍作停留，远远地看一眼薄雾笼罩的山林。

野柳地质公园

地址：基隆市

脚踩西瓜皮点评：很有特色，它使我回忆起罗布泊、克拉玛依、敦煌的雅丹地貌，它们非常相似，同样是大自然杰出的雕塑，不过工具不同，一个是风，一个是水。砂岩受海浪和雨水长期的侵蚀和拍打，在海滩上形成很多奇岩、怪石，种类繁多，维妙维肖。最为人们称道和熟悉的是突起于斜缓石坡上高达2米的“女王头”，她髻发高耸、微微仰首、美目远盼，不论从什么角度看，面目轮廓均端庄优雅，令人赞叹造化神工之美妙。

台湾杂记

台湾车牌

刘东南介绍：在太鲁阁的停车场，笔者发现台湾的汽车车牌有四种：字母、数字前面分别标有“台北市”、“高雄市”、“台湾省”的车牌和只标有字母、数字的车牌。一打听，原来台北市和高雄市为“中华民国”行政院所辖直辖市。所以，这两个市的车牌标为“台北市”、“高雄市”，其它县市的车牌则标为“台湾省”。另有一种自选号码车牌只标有字母、数字。

台湾的旅游车基本上都是双层大巴，一般上层可乘坐40余人，便于观景。下层不可坐人，只用于存放游客行李。

槟榔西施

刘东南介绍：据介绍，在台湾，旅游大巴行驶在台湾的公路上，尤其是贯穿南北的纵贯线或沿着东边沿海的苏花公路。每隔几十米就会有一个几平方米大小的玻璃亭子。亭子里设施相当简单，只有一台冰柜、一张桌子、一个高脚凳。但里面一两个穿着暴露的年轻姑娘顿时让这个亭子变得暧昧、热闹起来，她们就是卖槟榔的“槟榔西施”。

“槟榔西施”要具备两大本领，第一个本领就是每天加工、包装成千上万颗槟榔，大致是将青色的槟榔切去头尾、涂上石灰后，包成小包。第二个本领就是用眼神揽客。在岛内，“槟榔西施”如果在车道上拦车是会被警察干预的，因此她们必须向司机抛媚眼，招引司机停车买槟榔。

买槟榔的人，多数为长途客运司机，因为据说嚼槟榔可以“提神”。买卖双方在一通打情骂俏之后，“槟榔西施”着实可以小赚一笔。

据了解，目前台湾岛 内从事这个行业的女孩多是十六七岁的少女。她们大多家庭经济状况不佳，属于社会底层，必须出外赚钱维持家计。由于学历不够，“槟榔西施”是少数几个她们可 以胜任的工作之一。一般来说，50元新台币可以买七、八颗槟榔，但“槟榔西施”卖出的槟榔，一粒就要100元新台币。长相普通的“槟榔西施”一个月收入大约四至五万元新台币，而长相出众的“槟榔西施”一个月就能挣几十万元新台币。

台湾的洗手间

刘东南介绍：如今，台湾的洗手间还是叫“化妆间”或是“化妆室”。因为，台湾曾被日本侵略者统治了51年。

台湾杂记



路书编辑组

精华体验存

台湾印象

宗辰点评：台湾真的是个不错的地方。山多，水多，风景多，小吃多，水果多，还有就是好人多。台湾百货商店的服务态度是没话说的，每个客人可以试用，试吃，一直到你想要买。如果你不想买，你吃完试完后就可以离开，店员一旦有任何的不满情绪表露，你就可以投诉。（不要以为只有大商城才会这样哦~~~连小小的水果店都可以。。。）

玉文点评：台湾人民给我最深的印象就是善良友好，不管是买东西问路还是有困难，他们都极其热情的帮助了我们，十天里竟然没有遇到一个白眼。

脚踩西瓜皮点评：台北太吵，其他太小，我最喜欢的还是高雄。高雄很像青岛：洋楼、港湾、洁净的街道、空气中荡着海水的味道，舒心、浪漫。



By：刘东南
台湾六合夜市



By：刘东南
槟榔西施

该部分感谢以下蜂蜂：

刘东南　阿猫　玉文　宗辰　脚踩西瓜皮

希望越来越多的朋友支持蚂蜂窝攻略，如有批评建议可留言给我们。更多精彩攻略，尽在 www.mafengwo.cn 等你免费下载！